



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION EN COSMÉTIQUES MAISON & AROMATHÉRAPIE

Objectif pédagogique

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour préparer vous-mêmes vos produits cosmétiques et ménagers.

Contenu & durée

- 10 modules
- Environ 40 heures
- 100% distanciel

Niveau

- Tous niveaux
- Certification interne

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Formez-vous pour préparer vous-même vos produits cosmétiques et ménagers en toute sérénité avec des ingrédients sains, naturels et sans danger pour vous, votre santé et celle de votre entourage. Adoptez cette nouvelle attitude plus écoresponsable pour protéger la planète et laissez-nous vous accompagner sur la voie du « bio it yourself ».

Mais en quoi est-ce important pour chacun d'entre nous, aujourd'hui, de fabriquer soi-même ses cosmétiques ou ses produits ménagers alors que nous manquons souvent de temps et que dans le commerce nous pouvons en trouver des milliers qui ne demandent qu'à être achetés ?

Tout d'abord, parce que cela va nous permettre d'en contrôler la composition afin d'éviter tous les ingrédients chimiques, les colorants synthétiques et autres substances néfastes à notre organisme qui sont, malheureusement pour nous, trop souvent inclus dans nos produits cosmétiques ou ménagers. Ensuite pour ne pas subir l'écoblanchiment ou le « greenwashing » mis en place par certains industriels qui nous laissent à penser que leur produit est écologique alors qu'il n'en est rien. Et troisièmement afin d'éviter l'utilisation d'additifs comme les molécules de synthèse, qui sont nocives et qui agressent non seulement l'organisme, mais aussi l'environnement.

Il est grand temps de revenir vers des produits naturels pour nous extirper de tout cela, et faire un geste pour sauver notre planète avec l'espoir de laisser un meilleur avenir à nos enfants et petits-enfants. Cette formation est faite pour tous ceux et celles d'entre nous qui veulent vivre plus sereinement en utilisant chaque jour leurs propres produits naturels en toute confiance. Vous allez adorer vous découvrir des talents de créateur une fois que vous aurez acquis tout ce que vous devez connaître pour fabriquer vos produits. C'est un vrai bonheur d'avoir la certitude que tous les ingrédients choisis dans la préparation sont sains, purs et naturels. Mais avant de créer, vous pourrez déjà vous lancer dans la préparation de vos produits en suivant les nombreuses recettes de cosmétiques ou de produits ménagers que nous vous proposons. Sans plus tarder, nous vous invitons à entrer avec nous dans l'univers du « bio it yourself » afin de découvrir comment utiliser des produits naturels pour vous et vos enfants, pour votre santé, ou pour votre intérieur sans danger et sans faire souffrir notre planète !

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : L'intérêt du fait-maison, que ce soit en cosmétiques ou en ménager

Dans ce premier module, nous allons voir ensemble les différences entre un cosmétique ou un produit ménager naturel, bio et un cosmétique ou produit ménager traditionnel. Nous apprendrons également quelles sont les substances à éviter en cosmétique, comme pour les produits ménagers et à lire les étiquettes.

- 🌀 Adopter une attitude écoresponsable
- 🌀 Faire ses cosmétiques
- 🌀 Les ingrédients qui peuvent composer un cosmétique
- 🌀 Les produits ménagers
- 🌀 Les labels ou mentions biologiques

Module 2 : La peau & ses particularités

Dans le module 2, nous allons nous attarder sur le rôle de la peau et sa structure dans un premier temps. Puis nous ferons un petit détour pour apprendre quelques notions sur l'épiderme, le derme et l'hypoderme. Nous chercherons ensuite à comprendre ce qui se passe à la surface de notre peau.

- 🌀 La peau : son rôle, sa structure
- 🌀 Les différences de peau
- 🌀 L'examen de peau
- 🌀 Les types de peau
- 🌀 Ce qui est bon pour votre peau

Module 3 : Le cuir chevelu & ses particularités

Dans ce troisième module sur l'étude du cheveu, vous allez apprendre ou réviser sa structure et sa composition et les différents types de cheveux. Vous saurez quels sont les shampoings, les masques, et tous les autres soins que vous pourrez appliquer sur vos cheveux sans les abîmer. Vous connaîtrez les dangers des couleurs, des décolorations ou encore des produits permettant de friser ou de lisser les cheveux.

- 🌀 Structure et composition du cheveu
- 🌀 Le cycle de vie du cheveu
- 🌀 Les anomalies des cheveux
- 🌀 Les couleurs et les décolorations

Module 4 : Les huiles essentielles

Dans ce quatrième module, nous allons découvrir les huiles essentielles et leurs propriétés. Nous verrons tous les bienfaits que les huiles essentielles peuvent apporter à ceux qui les utilisent à condition que les utilisateurs que nous sommes prenions bien conscience qu'elles sont puissantes et concentrées. Nous verrons également quelles sont les huiles essentielles les plus utilisées en cosmétique et par conséquent celles que vous utiliserez dans vos futures préparations.

- 🌀 Les huiles essentielles et leurs bienfaits
- 🌀 Les huiles essentielles et la cosmétique
- 🌀 Les précautions à prendre avant d'utiliser une HE

Module 5 : Les huiles essentielles & les huiles végétales

Dans le module 5, nous allons évoquer le côté psychologique des huiles essentielles afin de comprendre ce qu'elles apportent sur le plan émotionnel. Puis nous continuerons ensuite notre avancée en aromathérapie, en partant à la rencontre des huiles végétales. Nous vous ferons connaître leurs propriétés et ce qu'elles apportent à la peau et aux cheveux.

- 🌀 Les huiles essentielles & l'émotionnel
- 🌀 Les huiles végétales
- 🌀 Les hydrolats

Module 6 : Les autres acteurs de la cosmétique bio

Dans ce module, nous allons voir dans un premier temps en quoi consistent les beurres végétaux. Quels rôles jouent-ils en cosmétique ? Puis notre avancée dans les produits cosmétiques bio et naturels nous amènera à la découverte des argiles et de leurs vertus.

- 🌀 Les beurres végétaux
- 🌀 Les argiles
- 🌀 Les autres acteurs de la cosmétique

Module 7 : Actifs végétaux et conservateurs

Ce septième module sera une fois encore consacré aux différents ingrédients que l'on peut travailler pour créer ou suivre des recettes de produits cosmétiques. Nous verrons quel est le rôle des actifs végétaux naturels, des exfoliants, des émulsifiants ou encore celui des conservateurs naturels.

- 🌀 Les actifs végétaux naturels
- 🌀 Les exfoliants naturels
- 🌀 Les émulsifiants
- 🌀 Les bases lavantes
- 🌀 Les conservateurs naturels

Module 8 : Tout ce que vous devez savoir pour réaliser vos recettes (1^{re} partie)

Dans ce module 8, nous allons nous attarder sur les conditions d'hygiène à respecter, le matériel à acquérir pour suivre vos recettes, et enfin les recettes en elles-mêmes que vous pourrez reproduire.

- 🌀 Le matériel et l'hygiène
- 🌀 Les recettes pour le visage
- 🌀 Les recettes pour l'hygiène du corps
- 🌀 Les recettes pour le corps

Module 9 : Tout ce que vous devez savoir pour réaliser vos recettes (2^e partie)

Cet avant-dernier module nous permet de vous donner beaucoup de recettes de produits cosmétiques pour votre visage, pour votre corps, vos mains et vos pieds et également pour vos cheveux. Nous vous avons proposé aussi d'autres recettes vous permettant de vous relaxer, de vous redynamiser, en un mot des recettes de bien-être. Vous pouvez même maintenant soigner les petits maux du quotidien pour vous et pour votre famille.

- 🌀 Les cheveux
- 🌀 Le maquillage
- 🌀 Le bien-être
- 🌀 Recettes pour les bébés et enfants
- 🌀 Soulager les petits maux du quotidien

Module 10 : Les produits ménagers & quelques recettes

Le module 10 va concerner les produits ménagers à faire vous-même ou à acheter en toute confiance, car nous allons vous faire découvrir ceux qui conviennent le mieux pour une parfaite hygiène de votre habitation.

- 🌀 Les produits naturels ménagers
 - 🌀 Les recettes
 - 🌀 Petit mémo des indispensables
 - 🌀 Bonus : récapitulatif huiles essentielles et changez vos produits chimiques en ingrédients naturels
-

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK et QUALIOPi dans la catégorie : actions de formation.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98