



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION LA NATUROPATHIE AU MASCULIN

Objectif pédagogique

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires en naturopathie masculine.

Contenu & durée

- 3 modules
- Environ 10 heures
- 100 % distanciel

Niveau

- Tous niveaux

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le corps, c'est en quelque sorte l'interface grâce à laquelle nous pouvons échanger des informations avec le monde qui nous entoure. C'est aussi la seule chose que nous sommes certains de garder avec nous jusqu'à la fin de notre vie. Cela fait au moins deux raisons de le traiter de la meilleure manière possible !

Toutefois, il peut être compliqué d'en prendre soin au quotidien. Stress lié à la vie professionnelle, excès pour se reconforter, petits maux qu'on laisse traîner par manque de temps et d'énergie... À la longue, tout cela peut s'accumuler et créer de réels déséquilibres. La naturopathie constitue un outil très intéressant pour aider les personnes à se reconnecter à elles-mêmes, à être plus à l'écoute de leur corps et de leur esprit.

Cette formation est dédiée aux corps masculins et à la manière dont la naturopathie peut les aider à trouver leur équilibre. Trop souvent, les personnes de sexe masculin sont éduquées dans le sens de l'abnégation. Il ne faut pas s'écouter, pas trop prendre soin de soi, rester fort et impassible. Les personnes qui dérogeraient à ces injonctions se verraient qualifiées de faibles. Heureusement, la naturopathie est là pour moderniser tout cela et apporter aux personnes de sexe masculin les clés d'une bonne hygiène de vie. En naturopathie, se connaître, s'accepter et prendre soin de soi représentent autant de clés qui ouvrent les portes d'une vie épanouie et d'une vitalité maximale. Ainsi, prendre soin de soi n'est plus synonyme de faiblesse, mais permet au contraire de se renforcer et de se déployer au quotidien. Tout au long de cette formation, vous apprendrez comment fonctionne le corps masculin et comment en prendre soin par des moyens naturels. Nous espérons que vous y trouverez les clés d'une vie plus saine et adaptée à vos besoins !

Médecine douce basée sur l'emploi de moyens naturels pour se soigner, elle repose sur une approche holistique. Cela signifie qu'elle considère que l'individu, bien plus qu'un ensemble de symptômes ou de problèmes à régler, est un tout au sein duquel les différentes parties communiquent. Par exemple, le naturopathe peut considérer que des maux de ventre sont liés à l'état émotionnel de la personne. Il cherchera alors à traiter cet état plutôt qu'à simplement soulager la digestion de son patient. Une autre caractéristique de la naturopathie est qu'elle cherche, autant que possible, à rendre les personnes autonomes dans la gestion quotidienne de leur santé. Le naturopathe n'est pas simplement là pour administrer des soins, il fait un véritable travail de pédagogie et de communication autour du fonctionnement du corps. L'idée, c'est que

plus une personne se connaît et s'écoute, plus elle est susceptible d'aller instinctivement vers ce dont elle a besoin. Plus encore, la naturopathie considère que le corps possède en lui-même des capacités autorégénératrices qui, pour bien fonctionner, ont besoin d'un mode de vie sain. Tout l'enjeu d'un suivi naturopathique est donc d'activer ces capacités d'autoguérison en apprenant à connaître son corps et ses besoins.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Introduction

Dans ce module d'introduction, nous présenterons les principales techniques naturopathiques et les spécificités des corps masculins.

- 🌀 Pourquoi adopter une approche spécifique pour les anatomies masculines ?
- 🌀 Initiation à la naturopathie : quelques techniques et principes de base
- 🌀 Panorama des principales problématiques liées aux anatomies masculines

Module 2 : Naturopathie, santé sexuelle et santé reproductive des personnes de sexe masculin

Nous analyserons le rapport qu'ont les personnes de sexe masculin avec la santé de leur appareil reproductif.

- 🌀 Santé sexuelle ou reproductive des personnes de sexe masculin
- 🌀 Présentation de l'anatomie masculine
- 🌀 Naturopathie et santé sexuelle des personnes à anatomie masculine

Module 3 : La naturopathie pour rayonner au quotidien

Ce module aborde les soins esthétiques pour les corps masculins.

- 🌀 Personnes de sexe masculin et soins du corps
- 🌀 Naturopathie : une vision « DIY » (Do It Yourself) de l'esthétique
- 🌀 Recettes de beauté au naturel

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK et QUALIOPi dans la catégorie : actions de formation.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98