



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION DEVENIR PSYCHOPRATICIEN

Objectif pédagogique

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour devenir psychopraticien.

Contenu & durée

- 10 modules
- Environ 40 heures
- 100 % distanciel

Niveau

- Tous niveaux
- Certification interne

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le métier de psychopraticien est le dernier-né de la profession des praticiens de l'esprit. Il succède aux psychanalystes, psychiatres et psychologues. Ce métier s'exerce sans diplôme, mais cela ne veut pas dire qu'il a moins de valeur. Pour devenir psychopraticien, il faut de solides connaissances dans les troubles de l'esprit et des qualités humaines et relationnelles, telles que l'empathie, le sens de l'écoute, une grande ouverture d'esprit, mais aussi une grande solidité émotionnelle.

Les personnes qui viennent consulter les psychopraticiens sont en général en situation de mal-être. Elles traversent une crise existentielle, ont du mal à se remettre d'un traumatisme, souffrent à cause d'un comportement qui leur pose problème, manquent de confiance en elles ou ont du mal à affronter certaines peurs. Parfois, elles cherchent simplement à mieux se connaître ou à comprendre la cause de certaines réactions. Il arrive également que ce soient des parents apeurés de voir leurs enfants en proie à des problèmes de socialisation, des difficultés à se concentrer ou un manque flagrant de confiance en soi.

Le métier de psychopraticien permet de rencontrer une multitude de personnes aux parcours variés. Des personnes que vous aurez la chance de prendre sous votre aile et qui seront heureuses de croiser votre route. Toutes ces rencontres seront une occasion de vous enrichir spirituellement.

Au fur et à mesure de vos thérapies, vous aiderez ces personnes à affronter leurs doutes, à surmonter leurs blocages et à mieux gérer les émotions négatives. Dans ces moments, vous deviendrez le phare au milieu de leur tempête intérieure. Vous les aiderez à trouver en elles la confiance et la force dont elles auront besoin pour aller de l'avant. Ensuite, vous aurez l'immense privilège de voir vos patients gagner en confiance pour surmonter un à un leurs obstacles. Vous les verrez aller mieux et reprendre leur vie en main. En d'autres termes, vous les aiderez à mieux se comprendre, accepter leurs faiblesses ou leurs forces et à modifier certains comportements s'ils en éprouvent le besoin. C'est ce qui rend le métier de psychopraticien si important.

Lancez-vous dans ce métier d'aide qui vous enrichira spirituellement et vous permettra de changer la vie des personnes que vous prendrez sous votre aile.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Découverte d'un métier - psychopraticien

Pour commencer, nous définirons ensemble ce qu'est un psychopraticien et en quoi il diffère des psychologues, psychiatres et psychanalystes.

- Présentation de la formation et du métier de psychopraticien
- Les différents métiers de la psychologie
- Qui peut-on accompagner ?
- Petite histoire de la psychothérapie
- Les différents types de psychothérapie

Module 2 : Le patient et ses maux

Dans ce module, nous établirons un profil des personnes susceptibles de venir consulter. Nous détaillerons leurs attentes et leurs maux.

- Anatomie de l'individu
- Le patient
- Les maux

Module 3 : Le parcours de soin

Dans ce module, nous vous décrirons le déroulement d'un parcours de soin jusqu'à la guérison du patient.

- La première séance : une rencontre déterminante
- Le parcours de soin : un chemin jusqu'à la guérison

Module 4 : Les thérapies comportementales et cognitives (TCC)

Nous détaillerons les TCC.

- Définition et historique
- Les troubles traités par les TCC
- Les différents modèles de TCC

Module 5 : Les thérapies psychocorporelles

Dans ce module, nous vous expliquerons en quoi consistent les thérapies psychocorporelles.

- Le corps et ses traumatismes
- Les différentes thérapies psychocorporelles

Module 6 : Les thérapies familiales systémiques

Dans ce module, nous vous expliquerons en quoi consistent les thérapies familiales systémiques.

- L'école de Palo Alto et l'élaboration de la thérapie systémique
- La théorie des systèmes
- Changer le système : une question de méthodes
- La famille

Module 7 : L'analyse transactionnelle

Nous définirons ce qu'est l'analyse transactionnelle et nous verrons les différents états du moi.

- Les états du moi
- Les transactions
- Les positions de vie

Module 8 : Les limites du métier de psychopraticien

Dans ce module, nous définirons les limites du métier de psychopraticien.

- La réglementation
- Les maladies psychiatriques

Module 9 : Le guide du psychopraticien

Dans ce module, nous vous donnerons des conseils pour prendre soin de vous.

- Être bienveillant envers soi-même
- Savoir poser les limites
- Tenir la souffrance à distance

Module 10 : S'installer en tant que psychopraticien

Dans ce module, nous vous détaillerons les différentes étapes qui vous garantiront une installation réussie en tant que psychopraticien.

- Les différentes étapes de l'installation
- Se faire connaître

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK et QUALIOPi dans la catégorie : actions de formation.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98