



# FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



## FORMATION METTEZ EN PLACE UNE ÉDUCATION POSITIVE ET BIENVEILLANTE POUR VOS ENFANTS

---

### Objectif pédagogique

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour mettre en place une éducation positive et bienveillante.

### Contenu & durée

- 10 modules

- Environ 40 heures
- 100 % distanciel

### **Niveau**

- Tous niveaux
- Certification interne

### **Pré-requis technique**

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
  - Connexion internet
-

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Avec ses méthodes douces et axées sur le bien-être de l'enfant, l'éducation positive conquiert de plus en plus de familles et de professionnels de l'éducation. Plus moderne que les méthodes éducatives traditionnelles, elle base beaucoup de ses principes sur des découvertes récentes en neurosciences et en psychologie du développement.

L'essor de l'éducation positive va de pair avec celui des sociétés occidentales des deux derniers siècles : l'industrialisation croissante, ainsi que le développement des nouvelles technologies de l'information et de la communication, ont favorisé l'émergence d'une réflexion sur les besoins et la psychologie de l'enfant.

L'éducation positive se base sur des avancées scientifiques afin d'élaborer une conception toute nouvelle de la discipline et de la communication adulte-enfant.

Cette formation a pour but de vous apprendre l'histoire et le fonctionnement de l'éducation positive et bienveillante. Elle s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent améliorer leurs relations éducatives et nouer avec les enfants une relation solide, basée sur la confiance et pleine d'affection mutuelle.

Tout au long de ce cursus, vous acquerez des connaissances à la fois théoriques et pratiques qui vous permettront de vous professionnaliser et de mieux comprendre le fonctionnement des enfants qui sont sous votre responsabilité.

En effet, nous avons élaboré cette formation pour permettre aux personnes qui souhaitent démarrer rapidement leur activité de bénéficier d'un cursus complet. Vous étudierez notamment l'histoire de l'éducation positive et la psychologie du développement. Vous découvrirez également les grands principes de la discipline positive : coopération, autonomie et communication non violente ainsi que les moyens de la mettre en œuvre au quotidien.

Une partie de ce cursus sera consacrée au bien-être de l'éducateur. En effet, si le fait de prendre soin d'enfants est une tâche passionnante, il arrive que l'adulte se sente dépassé et épuisé, cette fatigue peut mener au burn-out, mais nous vous donnerons des conseils pour remédier à cela.

Et puisqu'une bonne formation doit permettre à celui qui la suit de s'insérer rapidement sur le marché de l'emploi, vous trouverez également dans ces modules de nombreux conseils pour réussir votre installation en tant que consultant indépendant en éducation positive. Grâce à ces dix modules, vous deviendrez un éducateur aguerri et fiable sachant allier empathie, bienveillance et rigueur.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Module 1 : Introduction

- Pourquoi se former en éducation positive ?
- Qu'est-ce que l'éducation positive ?
- Tour d'horizon des thèmes abordés pendant la formation

### Module 2 : Mieux comprendre le cerveau de l'enfant

- L'enfant, un être en construction au cerveau fragile
- Histoire de la psychologie de l'enfant
- Comprendre le fonctionnement psychologique, neurologique et émotionnel de l'enfant

### Module 3 : Pratiquer la discipline positive

- Discipline positive : moins de fatigue, plus de résultats
- En quoi consiste la discipline positive ?
- Outils pour appliquer la discipline positive

### Module 4 : Construire la relation éducative en jouant avec l'enfant

- Quel est le rôle du jeu dans la relation à l'enfant ?
- Comment fonctionne l'attachement chez l'enfant ?
- Techniques pour mieux jouer et interagir avec les enfants

### Module 5 : Penser à soi pour s'épanouir dans la relation éducative

- Prendre du temps pour soi pour mieux profiter du temps ensemble
- Surmenage et relation éducative : le burn-out parental
- Comment prendre soin de soi tous les jours quand on éduque des enfants ?

## Module 6 : Favoriser la coopération entre l'enfant et l'adulte

- Qu'est-ce que la coopération ?
- Place et utilité de la coopération en éducation positive
- Apprendre la coopération à des enfants

## Module 7 : Favoriser l'autonomie et l'autodiscipline

- Bienfaits de l'autonomie et de l'autodiscipline sur le développement de l'enfant
- Âge et degré d'autonomie
- Comment rendre un enfant plus autonome ?

## Module 8 : Faire confiance à l'enfant et lui faire prendre confiance

- Faire confiance à l'enfant pour une relation éducative saine
- Que faire confiance ?
- Comment développer sa confiance en l'enfant ?

## Module 9 : Aider l'enfant à socialiser sainement avec ses pairs

- L'enfant s'enrichit au contact de ses camarades
- Comprendre les mécanismes de socialisation de l'enfant
- Apprendre à l'enfant à socialiser sainement

## Module 10 : Comment devenir un professionnel de l'éducation positive ?

- Les différents débouchés
- Devenir auto-entrepreneur
- Comment créer sa micro-entreprise et s'installer ?

## À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK et QUALIOPi dans la catégorie : actions de formation.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : [contact@elearningformalis.fr](mailto:contact@elearningformalis.fr) / 01 87 20 06 98