



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION LEADERSHIP AU FÉMININ

Objectif pédagogique

- Maîtriser les notions fondamentales du leadership pour les femme à hautes responsabilités professionnelles

Contenu & durée

- 10 modules
- Environ 40 heures
- 100 % distanciel

Niveau

- Prérequis : Aucun
- Certification interne

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'émancipation de la femme ne datant pas de très longtemps, celles qui aspirent à occuper des postes à responsabilités souffrent encore d'un manque de modèles, de repères. Les exemples de leadership au féminin ne manquent pourtant pas dans l'Histoire, mais leurs actions ont été tenues secrètes ou attribuées à des hommes.

Les femmes d'aujourd'hui aspirent à une notoriété, à une autorité qui n'est pas calquée sur le modèle masculin. Encore de nos jours, planent sur nos foyers et entreprises l'image du bon père de famille, celle qui fait que l'on respecte l'homme pour son autorité et, par ricochet, la femme pour son dévouement et son attention.

Si la femme ne réclame pas le pouvoir, elle n'en tire pas moins les ficelles en coulisse. Aujourd'hui, elle veut être reconnue pour ça, pour tout ce qu'elle est capable d'accomplir aussi bien qu'un homme, bien qu'elle utilise des moyens qui lui sont propres comme sa sensibilité, sa féminité et son rôle de médiateur.

La formation Leadership au féminin n'aide pas seulement les femmes à prendre la place qui leur revient, elle les aide à afficher leur complémentarité avec leurs homologues masculins pour développer des partenariats gagnants et non perpétuer une lutte des genres qui ne fait que diviser davantage le monde du travail.

Grâce à cette formation, vous apprendrez à :

- Décupler votre potentiel de leader ;
- Gérer des équipes en développant l'engagement ;
- Travailler votre image ;
- Vous sentir légitime et à votre place où que vous soyez ;
- Combiner vie privée et vie professionnelle pour vous épanouir dans toutes les sphères de votre vie.

La formation leadership au féminin vous permettra de découvrir le leader qui est en vous et de révéler la femme que vous voulez vraiment être. Vous partirez en quête de ce qui vous fera briller en société et pourrez enfin vivre une carrière à la hauteur de vos ambitions.

La femme d'aujourd'hui est une pionnière en termes de leadership. En effet, les codes et ceux qui les exercent sont empreints des modèles masculins. Soit parce qu'ils sont des hommes soit parce que les femmes ont adopté leur façon de faire. On pense notamment au cliché de la working girl : cette femme célibataire qui ne veut pas d'enfant, arbore des tailleurs ternes et tire ses cheveux en arrière.

Il y a peu de modèles de réussite au féminin, mais il en existe tout de même. Moins médiatisées, ses femmes ont pourtant de brillants parcours dont nous sommes

largement inspirés pour concevoir cette formation. Elles n'ont pas suivi le chemin des hommes et ont tracé leur propre route. Cela nous permet aujourd'hui d'amorcer de nouveaux codes concernant le leadership, basés sur l'équité et le potentiel qui sommeille en chacun de nous.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Introduction

Dans ce premier module, nous allons voir l'évolution de la place de la femme dans la société et voir où tirer l'inspiration pour continuer ce combat initié il y a fort longtemps.

- L'évolution des droits de la femme
- Les progrès qu'il reste à faire
- Les exemples à suivre dans le monde
- Trouver sa place quand on est une femme ambitieuse

Module 2 : Les stéréotypes et les croyances

Dans ce module, nous aborderons les stéréotypes féminins et les croyances limitantes qui nous empêchent de nous accomplir.

- Les stéréotypes féminins
- Être consciente de soi
- Les croyances
- S'adapter et réagir

Module 3 : Bien communiquer

Vous allez apprendre à communiquer de manière à mettre en avant vos idées, vos solutions et votre leadership de façon convaincante.

- Développer son intelligence émotionnelle
- Décoder le langage non verbal

Module 4 : Devenir une référence en management

Dans ce module, nous allons mettre un grand coup de pied dans la fourmière des clichés patriarcaux. Nous allons explorer la complexité de l'individu pour en tirer le meilleur profit.

- Être une femme manager
- Coacher au lieu de diriger
- Instaurer un cadre de travail

Module 5 : Gérer les conflits

Dans ce module, vous ajouterez une nouvelle corde à votre arc, celle de médiateur.

- Le triangle dramatique
- Développer l'assertivité
- Encadrer avec l'analyse transactionnelle
- La prévention des conflits

Module 6 : La délégation efficace

Dans ce module, nous allons évoquer le leadership féminin en tant que vent de modernité.

- L'aspect psychologique de la délégation
- Définir les résultats attendus
- Stratégie de délégation

Module 7 : Booster son leadership

Nous allons nous concentrer sur les choses qui peuvent vous freiner et vous empêcher de passer de manager à leader.

- Le conditionnement culturel
- Le syndrome de Wonder Woman
- La coresponsabilité
- Les avantages du leadership au féminin

Module 8 : Entreprendre au féminin

Dans ce module, nous allons voir l'état actuel de l'entrepreneuriat au féminin en France et dans le monde.

- Les chiffres de l'entrepreneuriat au féminin
- Portrait de femme : Aude de Thuin
- Se sentir prête
- Les tremplins pour les femmes

Module 9 : Trouver l'équilibre entre le travail et la maison

Dans ce nouveau module, nous allons parler du versant plus privé du leadership.

- L'importance de prendre soin de soi
- Trouver du temps pour tout

Module 10 : Devenir coach en leadership féminin

Dans ce module, nous allons vous montrer comment vous pouvez transformer vos nouvelles compétences en une activité professionnelle qui profite aux femmes.

- Devenir indépendante
- Démarrer son activité
- Les premières séances
- Les qualités d'un bon coach

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98