



# FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



## FORMATION SOIGNER LES MAUX CHEZ LES ENFANTS GRÂCE À LA NATUROPATHIE

---

### Objectif pédagogique

- Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires de la naturopathie appliquée aux enfants.

### Contenu & durée

- 3 modules

- Environ 10 heures
- 100 % distanciel

### **Niveau**

- Tous niveaux
- Certification interne

### **Pré-requis technique**

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
  - Connexion internet
-

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Comme vous le savez, tout symptôme est un signal d'alarme envoyé par le corps pour mettre à jour de possibles ajustements à faire dans les habitudes de vie. Ainsi, la naturopathie, prenant l'être humain dans sa globalité, ne soigne pas directement les symptômes d'une maladie, mais tend à en chercher la cause avant de stimuler les **mécanismes naturels d'autoguérison** du corps.

Au cours de sa croissance, votre enfant sera sujet à **divers petits troubles**, ce sont des petites agressions extérieures sans gravité qui ne nécessitent pas l'intervention d'un médecin : rhumes, migraine, mal des transports, coups de soleil, coupures, conjonctivites, gastro-entérites... Tous ces petits désagréments qui gênent votre enfant peuvent être **soignés grâce à la naturopathie**.

Cette formation en 3 modules, regorge d'**astuces et de recettes simples et naturelles** pour les petits maux de tous les jours. Au-delà de quelques bases théoriques et explications scientifiques, nous avons répertorié les maux les plus courants classés par étapes de la vie de l'enfant : **troubles de la digestion, les maux de ventre, les bleus, les plaies, les problèmes de peau, les troubles du système respiratoire**, etc. À chaque petit problème sa solution naturopathique : huiles essentielles, homéopathie, plantes, tisanes, exercices de respiration et bien d'autres choses encore.

Si vous êtes à la recherche de toutes ces petites astuces pour vos enfants, ces « remèdes de grand-mère » et autres techniques non invasives vous permettant de traiter les petits maux ou tout simplement de leur apporter davantage de confort. Cette formation est faite pour vous ! Vous découvrirez également tous les éléments importants à avoir chez soi, afin de vous confectionner une **trousse de secours familiale naturopathique**. Ainsi, dès que votre enfant aura une bosse, un mal de ventre, une angine, ou autre, vous aurez tout le nécessaire sous la main pour agir vite et le soigner.

## PROGRAMME DE FORMATION

### Module 1 : Soulager les maux de ventre

Dans ce module, nous allons proposer quelques petits remèdes pour soulager les maux de ventre.

- o Introduction
- o Les troubles de la digestion
  - La constipation

- La diarrhée
- Le reflux gastro-œsophagien (RGO)
- Les maux de ventre incertains
  - L'infection urinaire
  - L'appendicite
  - Le stress
  - Les parasites intestinaux
- L'adénolymphite mésentérique
- L'intolérance au gluten

## **Module 2 : Apaiser les petits soucis du quotidien**

Dans ce deuxième module, nous allons vous proposer quelques petits remèdes pour la « bobologie » familiale : les bleus, les premières dents, le mal des transports, les petits soucis du quotidien qui ne nécessitent pas une consultation chez le médecin et peuvent être traités grâce à la naturopathie.

- Introduction
- Les premières dents
  - Les poussées dentaires
- Les bleus, les bosses
  - Astuces naturopathiques
  - L'arnica
- Les plaies superficielles
  - Les complications éventuelles
  - Les premiers soins
  - En cas de saignements
- Le mal des transports
  - Soulager le mal des transports
- Les problèmes de peau
  - La peau de bébé
  - La peau de l'enfant

- L'eczéma
- Les piqûres d'insectes
  - La piqûre de tique
- L'exposition solaire
- Les verrues
  - Les prévenir
  - Les traiter
- Les mycoses cutanées
  - Les prévenir
  - Les traiter

### **Module 3 : Les troubles respiratoires et la trousse de secours familiale naturopathique**

Dans ce dernier module, nous aborderons les troubles respiratoires tels que la bronchite, la laryngite et l'angine entre autres. Nous vous dresserons la liste de tout le matériel et les produits à avoir afin de confectionner vous-même votre propre trousse de secours naturopathique.

- Introduction
- Les troubles du système respiratoire
  - Le système respiratoire
  - Les bases de l'alimentation pour un système immunitaire optimal
  - La rhinopharyngite
  - L'angine
  - La laryngite
  - La bronchite
- La trousse de secours familiale naturopathique
  - Huiles végétales
  - Huiles essentielles
  - Divers

## À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : [contact@elearningformalis.fr](mailto:contact@elearningformalis.fr) / 01 87 20 06 98