



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION NATUROPATHIE NIVEAU AVANCÉ

Objectif pédagogique

- Acquérir et maîtriser les notions fondamentales de la naturopathie à un niveau avancé.

Contenu & durée

- 10 modules
- Environ 40 heures
- 100 % distanciel

Niveau

- Tout public
- Certificat interne
- Aucun prérequis

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation « **Naturopathie Niveau Avancé** » s'adresse aux personnes ayant une expertise en naturopathie ou qui ont suivi notre première formation en [Naturopathie](#) et qui souhaitent développer des compétences et des connaissances encore plus pointues dans ce domaine. Pour ceux d'entre vous qui ont déjà étudié la première formation de [Naturopathie](#), vous savez que la naturopathie est une pratique qui prend en compte l'individu dans sa globalité et qui vise à promouvoir le bien-être en utilisant des méthodes naturelles. Dans cette formation d'un niveau avancé, nous aborderons de manière plus approfondie les différents apports proposés par la naturopathie pour accompagner les troubles physiologiques.

La naturopathie a un rôle préventif en identifiant les déséquilibres dans le corps avant qu'ils ne se manifestent sous forme de symptômes ou de maladies. Elle permet également d'accompagner certains troubles chroniques en utilisant des moyens naturels qui visent à renforcer le système immunitaire et à promouvoir le processus de rééquilibrage naturel du corps.

La naturopathie peut également aider à **améliorer la qualité de vie** en réduisant les symptômes tels que la douleur chronique, la fatigue et l'anxiété. Elle peut également aider à **améliorer le sommeil**, à **augmenter l'énergie** et à **réduire le stress**. Les accompagnements naturopathiques peuvent renforcer le système immunitaire, améliorer la digestion et réduire les symptômes de l'inflammation. L'un des rôles majeurs de la naturopathie est de faire prendre conscience aux consultants qu'ils peuvent opter pour **un mode de vie plus sain**. Les naturopathes peuvent aider leurs clients à adopter une alimentation saine, à faire de l'exercice régulièrement et à **réduire leur exposition aux toxines environnementales**. Ils peuvent également éduquer les patients sur les méthodes de relaxation telles que la **méditation** et le **yoga**.

La naturopathie peut aider les consultants à atteindre un état de bien-être global, en accompagnant non seulement les symptômes physiques, mais aussi les aspects émotionnels de la santé. Comme vous le découvrirez dans cette formation, la naturopathie peut être très utile pour soutenir différents **troubles physiologiques, dermatologiques, circulatoires, inflammatoires, hépatiques, thyroïdiens** et bien d'autres.

Nous aborderons le fondement même de la consultation naturopathique et la notion de **bilan d'hygiène vital**. Vous apprendrez à structurer votre consultation, à poser des questions ciblées, ainsi que la **posture et l'éthique professionnelle** nécessaires à la mise en œuvre de cette pratique.

La naturopathie utilise des plantes médicinales et des compléments alimentaires adaptés à chaque cas pour réguler les systèmes physiologiques. Dans cette formation, vous apprendrez les usages et les précautions d'emploi de ces produits.

Le naturopathe n'est pas un médecin et ne peut en aucun cas donner un diagnostic médical. La naturopathie est une technique complémentaire permettant d'œuvrer à un mieux-être global de l'individu. Les éléments contenus dans cette formation ne prévalent pas sur un avis médical.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Le bilan d'hygiène vitale

Dans la première partie, il sera question du bilan d'hygiène vitale. C'est un document papier ou numérique conservé par le naturopathe. Tous les échanges avec le consultant sont conservés dans ce document. C'est le fil rouge de l'accompagnement.

Dans la deuxième partie, nous aborderons le protocole d'hygiène vitale. C'est un document remis au consultant à la fin de la consultation. Ce document permet au consultant de garder une trace des conseils prodigués par le naturopathe.

- Le bilan d'hygiène vitale : BHV
- Le protocole d'hygiène vital

Module 2 : Les principes d'une santé optimale

Ce module aborde les grands principes qui régissent les bases d'une santé optimale : les 3 V.

La lumière est faite sur les fibres et toutes les notions relatives aux graisses.

Les oméga-3 et oméga-6 sont passés en revue et bien détaillés. Il y a également toute une section pour aider à prévenir le vieillissement cellulaire.

- Qu'est-ce qu'une alimentation variée ?
- Le rôle des fibres alimentaires : de précieux alliés santé
- Bonnes et mauvaises graisses : bien se repérer pour bien conseiller
- Aider à prévenir le vieillissement cellulaire

Module 3 : Le foie : les principes de la détoxification

Les grands principes qui régissent le fonctionnement du foie et ses rôles sont abordés. Certaines pathologies ou certains troubles associés aux dysfonctionnements hépatiques sont abordés (maladie du foie gras, calculs biliaires).

On aborde également la détoxification hépatique et la détoxification.

À la fin de ce module, vous serez en mesure de proposer à votre consultant des accompagnements adaptés pour la sphère hépatique.

- Le foie : la grande usine de l'organisme

- Quand le foie dysfonctionne
- La détoxification et la détoxination
- Prendre soin de son foie

Module 4 : Système immunitaire et processus inflammatoires

Les grands principes qui régissent le fonctionnement du système immunitaire sont abordés.

On aborde les différents profils métaboliques des consultants, afin de déterminer le meilleur accompagnement pour soit calmer un processus inflammatoire trop présent, soit renforcer les actions de défense.

Des solutions nutritionnelles, phytothérapeutiques et aromathérapeutiques qui permettent des actions de soutien sont abordées.

- Le système immunitaire : la gestion des menaces
- Le processus inflammatoire
- Soutenir les processus immunitaires et réguler l'inflammation
- L'accompagnement en naturopathie

Module 5 : Le rôle du microbiote

Les différents rôles du microbiote sont décryptés et on apprend à détecter une dysbiose. Les étapes de construction du microbiote et les outils qui permettent de détecter les signes d'une dysbiose sont passés en revue.

On étudie les différentes souches de probiotiques et l'utilité d'une nouvelle catégorie de micronutriments : les postbiotiques.

- Le microbiote : comment se construit-il ?
- Les multiples rôles du microbiote
- Les agents délétères pour le microbiote
- Les solutions pour renforcer notre microbiote

Module 6 : Accompagner le syndrome métabolique

Il s'agit de l'étude du syndrome métabolique et des multiples facettes de ce trouble physiologique.

Les signes avant-coureurs d'un syndrome métabolique sont passés en revue et les possibilités d'accompagnement en micronutrition, phytothérapie et gemmothérapie sont également détaillées.

- Le syndrome métabolique
- Comprendre le phénomène d'insulinorésistance primaire
- Les outils de la prise en charge du syndrome métabolique
- Les supports en micronutrition
- Au niveau phytothérapeutique
- L'apport de la gemmothérapie

Module 7 : Accompagner les troubles de la thyroïde

Il est question de l'étude du fonctionnement du système endocrinien et les particularités de cette glande essentielle à notre santé.

Il y a des explications physiologiques de la mise en place de ces déséquilibres : hyper et hypothyroïdies.

Les principaux troubles thyroïdiens sont étudiés : le goitre, l'hypothyroïdie et l'hyperthyroïdie.

- La thyroïde au centre du système endocrinien
- Les facteurs essentiels d'un fonctionnement optimal de la thyroïde
- Les troubles thyroïdiens
- Les facteurs de troubles thyroïdiens
- Les accompagnements naturopathiques

Module 8 : Accompagner les troubles ostéoarticulaires

Les possibilités d'accompagnements naturopathiques des troubles de la sphère osseuse et articulaire sont étudiées, ainsi que les caractéristiques du système osseux et les particularités du cartilage.

Les pathologies majeures liées à la sphère ostéoarticulaire : l'arthrose, l'arthrite, l'ostéoporose et la goutte sont détaillées. Les besoins indispensables au bon fonctionnement de la matrice osseuse en termes d'apport en nutriments sont tous listés.

- Le système osseux
- Les troubles ostéoarticulaires
- Les conseils pour le bien-être des articulations
- Les accompagnements naturopathiques

Module 9 : Accompagner les troubles circulatoires

Nous nous penchons tout d'abord sur l'étude des spécificités de la circulation sanguine et de la circulation veineuse. Les pathologies majeures liées aux systèmes circulatoires sanguins et veineux sont abordées. Les besoins indispensables au bon fonctionnement des capillaires sanguins et du retour veineux ainsi que les techniques complémentaires pour accompagner la bonne santé des vaisseaux et veinules sont listés.

Il est question des varices et des varicosités et des accompagnements proposés pour ces pathologies.

- Les systèmes circulatoires
- La rétention d'eau : un trouble circulatoire mixte
- Les troubles circulatoires veineux
- Les troubles circulatoires sanguins
- Les conseils pour le bien-être circulatoire
- Les accompagnements naturopathiques pour les troubles veino-lymphatiques
- Les accompagnements naturopathiques pour les troubles circulatoires sanguins

Module 10 : Accompagner les troubles dermatologiques

Les troubles dermatologiques ainsi que la structure de la peau sont étudiés. Selon la Société française de Dermatologie, 1 français sur 3 serait touché par des maladies de peau avec en tête de liste l'acné, l'eczéma, le psoriasis.

On passe en revue les accompagnements possibles en cas de : peau dénutrie, peau sensible ou irritée, acné, cellulite.

- La peau
- Les atteintes de la vitalité cutanée
- Les troubles dermatologiques
- Les conseils pour le bien-être de votre peau
- Les accompagnements naturopathiques pour les troubles dermatologiques

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98