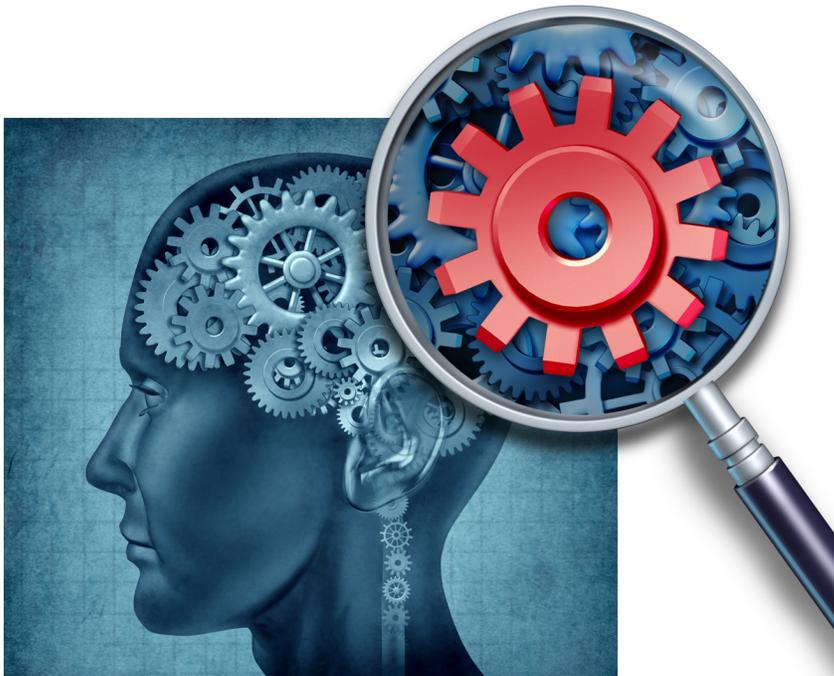




# FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



## FORMATION MENTALISTE : AMÉLIORER SES RELATIONS PERSONNELLES ET PROFESSIONNELLES

---

### Objectif pédagogique

- Acquérir et maîtriser les notions fondamentales du mentalisme.

### Contenu & durée

- 10 modules
- Environ 40 heures

- 100 % distanciel

### **Niveau**

- Tout public
- Certificat interne
- Aucun prérequis

### **Pré-requis technique**

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
  - Connexion internet
-

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Bienvenue dans la formation dédiée au mentalisme, une expérience captivante conçue pour vous aider à **améliorer vos relations personnelles et professionnelles** de manière significative. Cette formation unique vous offrira les compétences et les connaissances nécessaires pour comprendre et influencer le comportement humain, en utilisant des techniques éprouvées de communication et de **lecture de l'esprit**.

Dans un monde où les relations interpersonnelles jouent un rôle primordial, il est essentiel de maîtriser les compétences qui vous permettront de communiquer efficacement, d'établir des liens profonds et d'influencer positivement les autres. Que vous soyez un professionnel désireux d'améliorer vos compétences en leadership, un vendeur cherchant à établir une meilleure connexion avec ses clients, ou simplement une personne souhaitant améliorer ses relations personnelles, cette formation est faite pour vous !

Au cours de cette formation de mentaliste, vous découvrirez les secrets du **langage corporel**, de la **psychologie humaine** et des **techniques de persuasion avancées**. Vous apprendrez entre autres :

- À décoder les signes non verbaux,
- À lire les expressions faciales,
- À interpréter les micro-expressions pour comprendre les pensées et les émotions des autres de manière plus précise.

Vous développerez également des compétences en communication verbale et non verbale, vous permettant d'exprimer vos idées avec clarté et d'influencer positivement votre auditoire.

Au travers de 10 modules synthétisant les techniques des plus grands mentalistes, vous naviguerez dans les méandres de la psychologie humaine pour en comprendre le fonctionnement et comment changer les mentalités.

Dans cette aventure, vous découvrirez comment établir des relations solides, influencer les autres de manière éthique et **développer des compétences de communication puissantes**. Préparez-vous à acquérir un **avantage concurrentiel dans votre vie professionnelle et personnelle** en devenant un maître de la communication et du comportement humain.

Lors de cette formation, vous apprendrez également des techniques avancées de **lecture à froid** et de manipulation mentale éthique. Vous découvrirez comment créer une atmosphère de confiance et bienveillante, en utilisant des stratégies basées sur l'observation minutieuse et l'écoute active.

Vous développerez votre intuition et votre sens de l'empathie, ce qui vous permettra de comprendre les besoins et les motivations profondes des personnes avec lesquelles

vous interagissez. Vous apprendrez à poser les bonnes questions, à sonder les pensées et les émotions des autres, et à adapter votre communication pour obtenir des résultats positifs.

En tant que mentaliste, vous serez en mesure :

- De captiver votre public,
- D'attirer l'attention de votre interlocuteur,
- D'amener les autres à vous faire confiance.

Vous apprendrez des techniques de persuasion avancées et basées sur les neurosciences pour influencer les décisions des autres de manière éthique et bénéfique. Vous développerez également des compétences en lecture de la pensée, en créant l'illusion de lire dans l'esprit des gens, ce qui vous permettra d'approfondir vos relations et de créer des liens plus solides.

Préparez-vous à découvrir un nouveau monde de possibilités. Rejoignez la formation et transformez vos relations personnelles et professionnelles grâce à une compréhension approfondie du comportement humain et des compétences de communication avancées.

## PROGRAMME DE FORMATION

### **Module 1 : Introduction au mentalisme pour améliorer ses compétences relationnelles**

Dans ce premier module, nous découvrirons en quoi le mentalisme peut nous aider à améliorer nos relations professionnelles et personnelles. Vous serez initié aux principales techniques qui seront développées au cours de la formation.

- Présentation du mentalisme
- L'importance de la communication non verbale
- Les techniques de lecture à froid
- L'utilisation du mentalisme dans les relations professionnelles
- L'utilisation du mentalisme dans les relations personnelles

### **Module 2 : Techniques de lecture à froid**

Ce module aborde les techniques d'observation pour obtenir des informations qui pourront nous aider à bâtir des relations solides.

- Observation et analyse du langage corporel
- Analyse de l'environnement
- Techniques de lecture à froid pour obtenir des informations

### **Module 3 : Technique de lecture à chaud**

Contrairement à la lecture à froid, la lecture à chaud se fait en temps réel, nous verrons sur quels éléments diriger notre attention pour « lire les pensées » de nos interlocuteurs et anticiper leurs réactions.

- Techniques de lecture à chaud pour obtenir des informations sur une personne
- Introduction à la suggestion

### **Module 4 : Techniques de mémorisation**

La mémoire est une fonction très sollicitée dans le mentalisme. C'est une base sur laquelle il faudra concentrer vos efforts afin de pouvoir montrer l'intérêt que vous portez aux personnes avec lesquelles vous souhaitez entretenir une relation.

- Utilisation de la mémoire à court terme
- Utilisation de la mémoire à long terme

### **Module 5 : Techniques d'influence**

Toutes les informations récoltées sur vos relations et la connaissance de leur mécanisme de raisonnement vous permettent d'influencer les choix et les comportements des autres. Nous verrons également dans quels cas l'influence positive peut être une bonne stratégie.

- Utilisation de la psychologie
- Techniques d'influence des choix et des actions des individus

### **Module 6 : Les techniques de contre-manipulation : Comprendre les moyens de protection**

La connaissance des techniques de manipulation vous permettra de savoir détecter les tentatives de manipulation. Vous apprendrez à identifier les signes de manipulation et comment les rendre inefficaces.

- Repérer les techniques de manipulation
- Se défendre face à ces techniques de manipulation

### **Module 7 : Développer son instinct**

La pratique est essentielle pour devenir un bon mentaliste et l'appliquer au cœur de ses relations. Cependant, nous sommes tous dotés d'un outil très puissant sur lequel s'appuyer pour développer davantage nos techniques de lecture de l'autre. Nous verrons comment l'instinct se révèle être une arme secrète et comment le développer.

- Prendre le temps de se connecter à soi-même
- Analyser ses expériences passées

### **Module 8 : La Programmation Neuro-Linguistique et l'hypnose**

Ce module vous initiera à deux nouvelles techniques. Nous verrons quelques astuces tirées de ces pratiques pour renforcer nos relations et améliorer notre communication.

- La programmation neuro-linguistique
- L'hypnose

### **Module 9 : Influencer les mécanismes de décisions**

Nos actions sont souvent dictées par nos émotions, mais pas que. Nous verrons ici quels autres facteurs importants entrent en jeu et comment les amener vers un équilibre afin de construire des relations sur un mode gagnant-gagnant.

- Les facteurs d'influence
- Les profils à l'instant T

### **Module 10 : Devenir coach relationnel**

Dans ce dernier module, nous verrons que les compétences nouvellement développées peuvent vous permettre d'exercer une activité indépendante et de vous reconverter dans ce métier passionnant qu'est le coaching relationnel.

- Création d'une auto-entreprise
- La gestion au quotidien
- Développement de votre activité
- Proposer ce service à son employeur

## À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : [contact@elearningformalis.fr](mailto:contact@elearningformalis.fr) / 01 87 20 06 98