



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION APPRENDRE LES GESTES DE SECOURS : AGIR AVEC CONFIANCE EN CAS D'ACCIDENT

Objectif pédagogique

- Acquérir et maîtriser les notions fondamentales des premiers gestes de secours

Contenu & durée

- 3 modules
- Environ 10 heures

- 100 % distanciel

Niveau

- Tout public
- Aucun prérequis

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Apprendre à dispenser les premiers secours et adopter les bons gestes est déjà un premier pas pour minimiser les conséquences d'un accident ou d'un problème de santé. C'est précisément l'objectif de cette formation en ligne sur le secourisme : **savoir réagir face à un bobo ou à une urgence qui peut menacer la vie d'une victime.**

Cette formation courte de secourisme a été conçue spécialement pour toutes les personnes souhaitant agir efficacement face à une situation d'urgence et qui veulent apprendre les gestes qui sauvent et adopter les bonnes attitudes face aux accidents de la vie courante. Et pour cause, dans 9 situations sur 10, c'est la vie d'un proche qui est en jeu !

Il faut rappeler qu'**aucun diplôme de secourisme n'est exigé pour dispenser les premiers secours d'urgence** au sein d'une entreprise ou à la maison.

Après avoir suivi cette formation vous serez en mesure de :

- ✓ Faire un bilan de la situation, se protéger et protéger la victime, la mettre en position d'attente et alerter les services d'urgence en donnant les bonnes informations.
- ✓ Avoir les bons réflexes face à une victime d'arrêt cardiaque ou d'une obstruction des voies aériennes.
- ✓ Arrêter ou ralentir les différents types d'hémorragies et soigner les plaies.
- ✓ Identifier les différents traumatismes pour pratiquer les bons gestes d'urgence.
- ✓ Réagir avec efficacité face à une victime de malaise comme un AVC ou une crise convulsive.
- ✓ Estimer la gravité et le type de brûlures pour prodiguer les premiers soins adaptés aux lésions des victimes.

Le but est d'apprendre en ligne et à votre rythme les gestes essentiels de secours pour faire face à une situation d'urgence que ce soit au travail ou à la maison. En secourisme, **chaque minute est comptée**. Intervenir avec moins de stress, en ayant les bons réflexes et les bons gestes, peut soulager la victime et surtout faciliter l'intervention des services d'urgence en leur faisant gagner de précieuses minutes.

Avoir les bons réflexes face à une victime d'accident du travail ou d'accident domestique c'est potentiellement sauver la vie d'un collègue, d'un salarié, d'un proche ou d'un inconnu en danger. Le seul prérequis pour suivre cette formation est d'avoir envie d'être utile et efficace lors d'une situation d'urgence !

Cette formation suit une progression logique pour mieux assimiler les gestes de secours de base à connaître.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Protéger, alerter, secourir

Le premier module nous éclaire sur l'importance de la protection de la victime et du sauveteur ainsi que sur la transmission de l'alerte aux services d'urgence. Il est aussi question des fonctions vitales, de l'examen de la victime et des différentes positions d'attente à lui faire adopter en fonction des lésions subies.

- Protéger, alerter, secourir
- Alerter les secours
- Les fonctions vitales
- Le bilan complémentaire

Module 2 : L'arrêt cardiaque, les hémorragies, les plaies et obstructions des voies aériennes

Le second module traite de l'arrêt cardiaque. Nous étudierons les techniques de réanimation cardiopulmonaire pour y faire face. Il sera aussi question du traitement des étouffements ou obstructions des voies aériennes par un corps étranger. Pour terminer, nous verrons comment faire face aux différents types d'hémorragies et comment soigner les plaies.

- L'arrêt cardiaque, causes, symptômes
- Traiter une obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies
- Soigner les plaies superficielles et les plaies graves

Module 3 : Les traumatismes, les brûlures et les malaises

Le dernier module est consacré en grande partie aux différents traumatismes. Nous verrons comment traiter les traumatismes des membres, mais aussi de la colonne vertébrale, du crâne, du thorax, du bassin ou de l'abdomen. Il sera aussi question des brûlures et des malaises, nous apprendrons à bien réagir face à un AVC ou à une crise convulsive.

- Les traumatismes
- Le traumatisme crânien
- Les brûlures
- Les malaises

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98