



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION LES CLÉS DE L'ÉPANOUISSEMENT ET DE LA RÉUSSITE PROFESSIONNELLE

Objectif pédagogique

- Acquérir et maîtriser les notions fondamentales pour réussir professionnellement.

Contenu & durée

- 10 modules
- Environ 40 heures

- 100 % distanciel

Niveau

- Tout public
- Certificat interne
- Aucun prérequis

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent avoir les clés pour **mener à bien leurs projets professionnels** et s'épanouir au travail, mais également à toutes celles qui souhaiteraient **devenir coachs en réussite professionnelle**. Que vous soyez en pleine évolution professionnelle ou en reconversion, cette formation est faite pour vous !

La formation vous permettra **d'identifier vos forces**, de **surmonter vos faiblesses** et **d'exploiter votre plein potentiel**. Nous allons vous guider dans l'exploration de vos passions, de vos intérêts et de vos valeurs, afin que vous puissiez prendre des décisions éclairées et alignées avec vos aspirations professionnelles.

Nous vous fournirons également les outils et les ressources nécessaires pour réussir en tant que coach en réussite professionnelle. Vous apprendrez à établir une **relation de confiance** avec vos clients, à poser les bonnes questions, à écouter et à fournir des feedbacks constructifs. Nous vous aiderons à développer vos compétences en **gestion du temps et en organisation**, afin que vous puissiez travailler de manière efficace et productive.

Nous vous aiderons à comprendre en profondeur le rôle et les compétences nécessaires pour devenir un coach en réussite professionnelle. Vous verrez les fondamentaux de ce métier, y compris **les secrets et les obstacles**, le **développement et le marketing personnel**, la **gestion du stress et d'efficacité**, les **compétences en communication** indispensables pour réussir dans le monde professionnel. Vous apprendrez à mener une séance de coaching de A à Z, en utilisant des outils et des techniques éprouvés pour aider vos clients ou vous-même à définir des **objectifs SMART**, à surmonter les obstacles, à prendre des mesures concrètes pour atteindre vos aspirations professionnelles.

Enfin, nous vous présenterons les différentes opportunités et modalités de travail en tant que coach en réussite professionnelle, que ce soit en créant votre propre entreprise de coaching, en travaillant en tant que consultant indépendant ou en rejoignant une entreprise spécialisée dans le développement professionnel.

À l'issue de cette formation, vous aurez acquis les connaissances et les compétences nécessaires pour vous lancer en tant que coach en réussite professionnelle. Vous serez prêt à accompagner vos clients vers le succès, à les aider à surmonter les obstacles et à réaliser leurs rêves professionnels.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui et donnez-vous les moyens de devenir un coach en réussite professionnelle accompli. Vous transformerez des vies et contribuerez au développement professionnel de nombreux individus talentueux et motivés.

Formalis s'engage à soutenir ses apprenants en leur transmettant des approches pratiques et efficaces pour les aider à réaliser leurs projets professionnels. Nous croyons fermement que

chacun a le potentiel de **réussir dans sa carrière**, et nous sommes là pour vous guider tout au long de ce parcours.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Introduction

Dans ce module, nous verrons les bonnes pratiques à mettre en œuvre et les qualités à souligner pour réussir professionnellement. Nous vous livrerons également des conseils pour déjouer les obstacles divers qui pourraient aller à l'encontre de votre réussite professionnelle.

- Les secrets de la réussite professionnelle
- Les obstacles

Module 2 : Le développement personnel et la connaissance de soi

Dans ce module, vous étudierez de près les étapes et les méthodes liées au développement personnel et à la connaissance de soi et surtout, comment ces deux concepts peuvent impacter votre réussite professionnelle.

- Les fondements du développement personnel
- La connaissance de soi
- La mise en pratique du développement personnel et de la connaissance de soi

Module 3 : La conciliation entre réussite personnelle et réussite professionnelle

Dans ce module, nous verrons les différents moyens pour concilier votre vie personnelle et professionnelle. Nous passerons en revue les risques et les freins à cette conciliation afin de trouver les meilleures techniques pour équilibrer ces deux aspects de votre vie.

- S'épanouir personnellement pour réussir professionnellement
- Les liens entre réussite personnelle et professionnelle
- Les risques d'un déséquilibre entre réussite personnelle et professionnelle
- Techniques pour équilibrer les deux sphères de vie

Module 4 : Module 4 : Le marketing personnel : construire son parcours professionnel

Dans ce quatrième module, vous allez aborder le marketing personnel pour mieux construire votre parcours professionnel.

- Comprendre le marketing personnel
- Connaître ses compétences, ses intérêts et ses valeurs
- Établir son image professionnelle
- Créer son réseau professionnel
- Se promouvoir et se vendre auprès des recruteurs potentiels

Module 5 : Le développement des compétences techniques

Dans ce module, nous allons vous aider à développer vos compétences techniques. Nous verrons les outils et techniques à utiliser pour améliorer vos compétences et également, la mise en pratique de ces compétences dans votre vie professionnelle.

- Comprendre les compétences techniques
- Évaluer ses compétences techniques actuelles
- Planifier le développement de ses compétences techniques
- Mettre en pratique ses compétences techniques

Module 6 : La gestion du temps et du stress

Nous verrons comment en gérant efficacement votre temps et en réduisant le stress, vous pouvez augmenter votre productivité et accomplir plus de tâches en moins de temps.

- La gestion du temps
- La gestion du stress
- Améliorer l'efficacité professionnelle

Module 7 : La communication professionnelle

Dans ce module, vous apprendrez à développer vos compétences en communication pour mieux vous faire comprendre et influencer les autres dans le contexte professionnel.

- Les bases de la communication professionnelle
- Les différentes formes de communication
- La communication en entreprise
- La gestion des conflits
- La communication interculturelle

Module 8 : Le networking et le développement des relations professionnelles

Dans ce module, nous allons parler du networking et du développement des relations professionnelles. Nous verrons les bases et les obstacles du networking.

- Les bases du networking
- Faire une présentation efficace
- L'utilisation des réseaux sociaux professionnels
- Entretenir les relations professionnelles
- Les obstacles pendant le networking

Module 9 : La réussite et la satisfaction professionnelles

Nous allons voir les concepts, les liens et les différences entre la réussite et la satisfaction professionnelle. Ce module vous fournira des compétences, des connaissances et surtout des stratégies pratiques pour atteindre la réussite et la satisfaction professionnelle.

- Comprendre la réussite et la satisfaction professionnelle
- Les liens entre réussite et satisfaction professionnelle
- Identifier les sources de satisfaction au travail
- La mise en valeur des sources de satisfaction
- Évaluation et suivi de la réussite et de la satisfaction

Module 10 : Devenir coach en réussite professionnelle

Dans ce module, vous explorerez les différentes facettes du métier gratifiant de coach et les différentes étapes pour le devenir. Au-delà des aspects pratiques, vous aborderez également les dimensions éthiques et déontologiques du coaching.

- Le rôle de coach en réussite professionnelle
- Créer son entreprise
- Les critères d'un coaching de qualité
- La déontologie et l'éthique
- Le développement du réseau professionnel

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98