



FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



FORMATION SU JOK LA THÉRAPIE PAR LES GRAINES

Objectif pédagogique

- Acquérir et maîtriser les notions fondamentales du Su Jok

Contenu & durée

- 3 modules
- Environ 10 heures
- 100 % distanciel

Niveau

- Tout public
- Aucun prérequis

Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
 - Connexion internet
-

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Bienvenue dans la formation complète sur le Su Jok, une approche thérapeutique basée sur les principes de la médecine traditionnelle coréenne. Cette formation est divisée en trois modules qui vous guideront à travers les principaux aspects de la pratique du Su Jok.

Le premier module porte sur les fondements du Su Jok. Vous découvrirez les principes fondamentaux du Su Jok, qui reposent sur l'idée que chaque partie du corps est représentée dans les mains et les pieds. Vous apprendrez les bases de la **cartographie des zones réflexes des mains et des pieds**, et comment stimuler ces points pour rétablir **l'équilibre énergétique** et **favoriser la guérison**. Vous comprendrez également la corrélation entre les points réflexes du gros orteil et du pouce avec la région de la tête et du cou, et comment ils peuvent être utilisés pour traiter des troubles tels que les migraines, les tensions cervicales et les problèmes sinusaux.

Le deuxième module se concentre sur la pratique de la cure de graines et les méthodes d'évaluation en Su Jok. Vous apprendrez différentes techniques de stimulation des zones réflexes à l'aide des graines, qui sont placées sur les points correspondants des mains et des pieds. Vous découvrirez comment évaluer les réactions physiques lors de la stimulation des zones réflexes, telles que les changements de couleur de la peau, les réactions musculaires et les variations de sensation.

Nous verrons également comment utiliser les instruments de diagnostic pour affiner l'évaluation des déséquilibres énergétiques. Vous apprendrez à interpréter les résultats et à formuler des protocoles de traitement personnalisés en fonction des besoins spécifiques de chacun.

Dans le troisième et dernier module, vous découvrirez les techniques complémentaires en Su Jok. Vous explorerez l'utilisation des **aimants** et des **moxas** en complément de la cure de graines, qui permettent une stimulation continue des points réflexes et une application de chaleur thérapeutique.

Vous apprendrez également les **techniques de massage et d'acupression** en Su Jok, qui peuvent être utilisées pour détendre les zones réflexes et **favoriser la circulation énergétique**. Une autre approche complémentaire abordée dans ce module est

l'intégration de la **réflexologie auriculaire**, qui utilise les points réflexes de l'oreille pour traiter les déséquilibres à travers tout le corps.

Nous verrons également des cas concrets de patients traités avec la cure de graines. Vous apprendrez à interpréter les résultats, à évaluer l'efficacité du traitement et à formuler des recommandations personnalisées en fonction des cas spécifiques. Enfin, vous explorerez l'intégration de la cure de graines dans la pratique professionnelle, en abordant les considérations éthiques et légales liées à son utilisation, la communication avec les clients et la sensibilisation du grand public, ainsi que son intégration dans d'autres approches thérapeutiques.

Cette formation complète sur le Su Jok vous permettra d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour pratiquer cette approche thérapeutique efficace.

Vous serez en mesure :

- D'évaluer les déséquilibres énergétiques,
- De formuler des protocoles de traitement personnalisés,
- D'intégrer la cure de graines dans votre pratique professionnelle.

Que vous soyez déjà praticien en médecine traditionnelle ou que vous souhaitiez découvrir de nouvelles méthodes thérapeutiques, cette formation vous fournira les outils nécessaires pour aider les patients à retrouver l'équilibre et la santé grâce au Su Jok.

PROGRAMME DE FORMATION

Module 1 : Introduction au Su Jok et ses principes fondamentaux

Dans ce premier module, nous allons plonger dans l'univers fascinant du Su Jok. Nous commencerons par retracer son origine. Ensuite, nous aborderons les principes de base qui sous-tendent cette méthode. Vous comprendrez ainsi les fondements sur lesquels repose la cure de graines.

- Présentation du Su Jok
- Les bases de la cure de graines
- Les zones réflexes des mains et des pieds

Module 2 : Pratique de la cure de graines

Dans ce module, nous allons nous concentrer sur la pratique de la cure de graines en Su Jok, ainsi que sur les aspects d'évaluation et de diagnostic nécessaires pour une application efficace de cette méthode.

- Évaluation et diagnostic en Su Jok
- Techniques de stimulation des zones réflexes avec les graines
- Séances de cure de graines

Module 3 : Approfondissement et applications avancées

Dans ce dernier module, nous aborderons les techniques complémentaires qui peuvent être utilisées en conjonction de la thérapie par les graines. Nous nous concentrerons également sur l'analyse de cas concrets de patients qui ont été traités avec la cure de graines.

- Techniques complémentaires en Su Jok
- L'intégration de la réflexologie auriculaire dans la pratique du Su Jok
- L'analyse de cas concrets de patients traités avec la cure de graines
- Intégration de la cure de graines dans la pratique professionnelle

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98