



# FORMALIS

ENTREZ DANS UN MONDE DE FORMATIONS



## FORMATION Les 7 chakras : vers une vie sereine et harmonieuse

---

### Objectif pédagogique

- Acquérir et maîtriser les notions fondamentales des chakras.

### Contenu & durée

- 3 modules
- Environ 10 heures
- 100 % distanciel

## Niveau

- Tout public
- Aucun prérequis

## Pré-requis technique

- Ordinateur ou tablette fonctionnelle
  - Connexion internet
-

## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Explorez le monde fascinant de l'énergie, de la spiritualité et de l'auto découverte à travers les chakras.

Dans cette formation en trois modules, vous étudierez l'univers des chakras, ces centres d'énergie qui jouent un rôle essentiel dans votre **bien-être physique, émotionnel et spirituel**. Que vous soyez un débutant cherchant à découvrir les bases ou un praticien expérimenté cherchant à approfondir ses compétences, cette formation reprend les bases et vous offre des informations de grande valeur et des outils pratiques pour améliorer votre vie. Il n'y a aucune exigence préalable, seulement une ouverture d'esprit et un désir d'apprendre.

Vous découvrirez les **sept chakras principaux**, leur fonctionnement et leur rôle dans votre vie. Chaque chakra sera étudié en détail, du chakra racine situé à la base de votre colonne vertébrale au chakra couronne qui vous relie à des dimensions plus élevées de conscience. Vous comprendrez comment chaque chakra est associé à des aspects spécifiques de votre être, que ce soit la sécurité, la créativité, la confiance en soi, l'amour, l'expression personnelle, l'intuition, ou la spiritualité.

Vous apprendrez également à :

- Harmoniser et aligner vos chakras,
- Identifier les déséquilibres énergétiques qui peuvent entraîner des problèmes de santé, des émotions perturbées et un sentiment de désalignement spirituel,
- Renforcer vos chakras pour une vitalité et une clarté mentale accrues,
- Vous sentir en paix, équilibré et prêt à affronter les défis de la vie avec une énergie renouvelée.

Nous vous livrerons des techniques de guérison pour rétablir l'harmonie des chakras, y compris la méditation, la visualisation, le yoga, et l'utilisation de cristaux.

Nous vous aiderons à interpréter les messages de votre âme à travers les signaux de vos chakras. Les chakras sont bien plus que des centres d'énergie, ce sont des portails vers votre être intérieur, vos désirs profonds et votre chemin spirituel. Vous apprendrez à écouter ces signaux, à les comprendre, et à les utiliser pour guider votre vie vers une plus grande satisfaction, un meilleur bien-être, et une réalisation spirituelle.

Que vous cherchiez à prendre des décisions éclairées, à développer vos dons spirituels, ou à approfondir votre connexion avec votre âme, cette formation vous offrira une perspective nouvelle et puissante. Elle a été conçue pour répondre aux besoins et aux

intérêts de toute personne désireuse d'en savoir plus sur les chakras, de comprendre leur influence dans leur vie, et d'utiliser cette connaissance pour un bien-être global.

Rejoignez-nous dans cette passionnante exploration des chakras, où vous découvrirez le potentiel de transformation qui réside en vous. Que vous souhaitiez améliorer votre santé, développer vos compétences énergétiques, ou tout simplement en savoir plus sur vous-même, cette formation est le point de départ idéal pour un voyage vers la compréhension de l'énergie, de l'âme et de la spiritualité.

Nous avons hâte de partager cette expérience enrichissante avec vous et de vous accompagner dans votre développement personnel.

## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **Module 1 : Découvrir les 7 chakras**

L'objectif principal est de vous donner les bases des 7 chakras principaux. Vous apprendrez l'essence de chaque chakra et leur impact sur divers aspects de votre vie.

- Introduction aux chakras
- Importance des chakras et leur influence
- Les 7 chakras principaux

### **Module 2 : Harmoniser et aligner ses chakras**

Dans ce module, vous découvrirez les différentes causes des blocages et déséquilibres énergétiques, ainsi que les techniques puissantes pour les libérer et rétablir une circulation fluide de l'énergie à travers votre être.

- Blocages et déséquilibres des chakras
- Méthodes de nettoyage et de libération
- Rééquilibrage et alignement des chakras
- Intégration et vie quotidienne
- Impact sur la qualité de vie et la croissance personnelle

### Module 3 : Interpréter les messages de l'âme à travers les 7 chakras

Nous allons explorer en détail le développement de vos compétences extrasensorielles. Vous découvrirez comment cultiver des capacités telles que la télépathie, la régression dans les vies antérieures, la clairvoyance, et la perception au-delà de l'espace et du temps.

- Les chakras en tant que centres énergétiques
- Chakras, conscience et éveil spirituel
- Interprétation des signaux avancés des chakras
- Techniques de développement des facultés extrasensorielles
- Interprétation des signaux des chakras dans des contextes spécifiques
- Éthique et responsabilité

## À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : [contact@elearningformalis.fr](mailto:contact@elearningformalis.fr) / 01 87 20 06 98