

## Coaching conjugal »



Le coaching conjugal se développe de plus en plus et prend vraiment sa place aujourd'hui dans notre vie quotidienne. En effet, les couples cherchent plus facilement à comprendre pourquoi ils ne vont pas bien ensemble et ont envie de se donner une nouvelle chance de réussir cette vie à deux.

Notre formation en coaching conjugal vous apportera de réelles réponses à vos questions sur la vie en couple. Cette formation peut se vivre de deux manières différentes :

- soit en tant que futur coach conjugal,
- soit simplement pour vous dans votre vie amoureuse afin de mieux gérer les tracasseries du quotidien et de préserver la dynamique de votre couple.

L'objectif du coach conjugal est d'accompagner les couples en souffrance vers une meilleure gestion d'eux-mêmes, une meilleure compréhension de leurs besoins enfouis et de leurs ressentis.

Cette formation en coaching vous livrera toutes ses techniques pour vous permettre, en tant que futurs coachs, de mieux appréhender vos clients. Vous pourrez les aider dans plusieurs sortes de conflits :

- les enfants,
- le travail,

Document actualisé le 01/03/2023

- les problèmes de communication,
- l'ennui,
- la routine,
- la jalousie,
- l'infidélité,
- les problèmes dans les relations sexuelles.

Le futur coach pourra également y puiser des méthodes de travail avec des fiches pratiques à utiliser ainsi que les règles à poser pour que les entretiens se déroulent dans le calme. Comme pour toutes nos formations, à la fin de chaque module, des exercices sont à votre disposition pour vous permettre de vérifier vos connaissances.

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

40 heures

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales du coaching conjugal

### Moyen et modalité :

FOAD

Document actualisé le 01/03/2023



Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Document actualisé le 01/03/2023



Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

590 €

### Contact :

MARIN JONES Harriet

[equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

+ 33 1 87 20 06 98

Document actualisé le 01/03/2023

## « Coaching conjugal »

### PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

#### **Module 1 : Introduction au coaching conjugal**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser l'environnement et le cadre du métier de coach conjugal

Chapitre 1: Le coaching en questions

Chapitre 2 : Thérapeute de couple, conseiller conjugal et coach conjugal : est-ce la même chose ?

Chapitre 3 : Le couple, définition, conception : comprendre la notion de couple et examiner cette entité de près

Chapitre 4 : Les qualités requises pour devenir coach : à la découverte des qualités, du savoir-faire et du savoir-être du métier de coach

...

Évaluation module 1

---

#### **Module 2 : Apprenez à devenir coach !**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser le déroulement d'un entretien dans le cadre d'un coaching conjugal

Chapitre 1: Le déroulement de l'entretien

Chapitre 2 : L'objectif du couple : apprenez à déterminer avec le couple son objectif à travers les méthodes appropriées

Chapitre 3 : Le premier entretien et les suivants : rencontrez vos clients et déterminez le nombre d'entretiens nécessaires, en couple et individuels

...

Évaluation module 2

---

#### **Module 3 : Le couple et ses mystères**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les sources de blessures qui peuvent impacter le couple et les aborder lors du coaching

Chapitre 1: Besoins, valeurs, croyances

Chapitre 2 : Les choix conscients et inconscients

Chapitre 3 : Les ingrédients pour être un couple

Document actualisé le 01/03/2023

...

Évaluation module 3

---

#### **Module 4 : Le couple au quotidien**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples en difficultés dans la gestion des conflits et de la communication au quotidien

Chapitre 1: Enrichir et épanouir le quotidien : intelligence émotionnelle et communication non violente

Chapitre 2 : Les difficultés liées aux changements

Chapitre 3 : Les seniors

Chapitre 4 : À la recherche de la relation idéale

...

Évaluation module 4

---

#### **Module 5 : La sexualité, partie I : comment ça marche ?**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples dans la gestion de leur intimité

Chapitre 1: Un peu de culture sexuelle : étude de la sexualité et de son développement

Chapitre 2 : Désir et plaisir dans le couple : connaître les diverses formes que peut prendre le désir pour le préserver

Chapitre 3 : Les troubles sexuels

...

Évaluation module 5

---

#### **Module 6 : La sexualité, partie II : couple et dépendances**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples dans la gestion de leur intimité

Chapitre 1: La sexualité du couple : leurs différentes dimensions

Chapitre 2 : L'attachement versus la dépendance

Chapitre 3 : La diversité sexuelle

...

Évaluation module 6

---

Document actualisé le 01/03/2023

### **Module 7 : La sexualité, partie III : dérives et dangers**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples dans la gestion de leur intimité

Chapitre 1: La violence conjugale : où commence-t-elle et surtout où s'arrête-t-elle ?

Chapitre 2 : La violence sexuelle faite aux enfants : Une perversion malsaine et cruelle

...

Évaluation module 7

---

### **Module 8 : Le couple et les aléas de la vie**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples dans leur épanouissement à long terme

Chapitre 1: Les aléas de la vie

Chapitre 2 : Le couple en crise : comment l'aider à reconnaître qu'il est en crise et quelle est la portée du coach ?

...

Évaluation module 8

---

### **Module 9 : Les outils et les techniques de travail du coach**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les principales techniques et le code déontologique du coaching

Chapitre 1: La déontologie du coach

Chapitre 2 : Techniques et outils

Chapitre 3 : Le couple se retrouve

...

Évaluation module 9

---

### **Module 10 : Installation professionnelle**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les démarches pour exercer légalement en tant que coach conjugal

Chapitre 1: L'installation professionnelle

Chapitre 2 : Quelques recommandations

...

Évaluation module 10

---

Document actualisé le 01/03/2023

## **ACCESSIBILITÉ**

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

### **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

### **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

### **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intègrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

Document actualisé le 01/03/2023



CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>