

« Gestes qui sauvent »



Dans cette formation en ligne sur le secourisme vous apprendrez les gestes qui sauvent et les attitudes à adopter face aux accidents de la vie courante.

En France, une victime d'accident de la vie courante sur cinq décède faute d'avoir eu des soins prodigués suffisamment tôt. Plus de 90 % des arrêts cardiaques sont mortels, alors que 70 % de ces accidents surviennent en présence d'un proche, d'un témoin ou d'un passant qui ne sait pas quoi faire.

Grâce à cette formation, vous saurez soigner une plaie bénigne, mais vous apprendrez aussi comment faire face à une situation d'urgence vitale où chaque minute est comptée. Vous appréhendez toutes les techniques pour :

- Faire un bilan de la situation et mettre la victime en position d'attente,
- Agir quand la victime est inconsciente notamment avec la mise en PLS,
- Faire face à un arrêt cardiaque avec les techniques de massage cardiaque idoines,
- Traiter les cas d'enfants ou d'adultes qui s'étouffent après avoir avalé un corps étranger,
- Arrêter ou ralentir les hémorragies,
- Faire face à tous les types de traumatisme, du membre brisé aux brûlures graves,

Document actualisé le 01/03/2023

- Faire face aux malaises fréquents comme l'hypoglycémie chez les diabétiques ou encore détecter ces signes qui annoncent un AVC,
- Faire face aux piqûres et morsures, aux intoxications et aux risques d'affections liées à la chaleur et au froid.

Le plus de cette formation : nous accompagnons tous ces gestes qui sauvent avec de nombreuses justifications scientifiques. Nous expliquons par exemple les fonctions vitales, la composition et le rôle de la peau et des os, l'utilité de la boîte crânienne, la composition et l'importance de la colonne vertébrale entre autres.

Dans la rubrique « conseil santé », nous prodiguons des conseils pour faire face à des maux ou des maladies qui peuvent causer des désagréments. Il sera notamment question du reflux gastro-œsophagien, des verrues, des hémorroïdes, des règles douloureuses, de la ménopause, du mal des transports et des rhumatismes. Nous verrons comment prévenir ces maux quand c'est possible et comment y faire face avec des remèdes médicamenteux, mais aussi naturels comme l'aromathérapie ou la phytothérapie.

Même si rien ne peut remplacer une formation en présentiel animée par un secouriste professionnel, avec cette formation e-learning vous allez apprendre la plupart des gestes qui sauvent à votre rythme. Vous convertirez sûrement vos proches à ces gestes de secourisme lorsqu'il s'agira de les mettre à contribution pour jouer les victimes et réaliser quelques manipulations comme la mise en PLS ou la recherche du point de compression pour le massage cardiaque.

Vous ne serez plus pris au dépourvu lorsque surviendra un accident de la vie courante à la maison ou à l'extérieur. Vous interviendrez en ayant les bons réflexes et sans stress. Votre intervention soulagera la victime et pour les cas sérieux vous ferez gagner de précieuses minutes aux services d'urgence. C'est essentiel ! Car savoir réagir et adopter les bons gestes, c'est potentiellement sauver une vie, celle d'un membre de la famille, d'un ami ou d'un étranger.

Cette formation suit une progression logique pour mieux assimiler tous les gestes d'urgence. Elle est enrichie d'illustrations claires, de vidéos qui détaillent les gestes qui sauvent et d'exercices pratiques. Chaque module se conclut avec un test qui permet de valider vos connaissances. Un test final de 30 questions validera l'ensemble de cette formation de secourisme.

Avertissement

Cette formation de secourisme à distance a été conçue pour vous donner toutes les informations théoriques qui vous seront utiles pour agir rapidement et avec un maximum d'efficacité auprès de victimes. Cependant nous vous recommandons vivement de suivre une formation pour pratiquer les principaux gestes qui sauvent, comme le massage cardiaque ou la mise en PLS, sous la surveillance d'un formateur diplômé ou auprès d'un centre de formation comme la Croix Rouge par exemple. Dans tous les cas n'oubliez pas que

Document actualisé le 01/03/2023

la rapidité pour donner l'alerte aux services de secours fera gagner de précieuses minutes à la victime et aux secouristes.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

40 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales de premiers secours

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

Document actualisé le 01/03/2023



10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Document actualisé le 01/03/2023



Contact mail uniquement
rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris
0 805 800 909
contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

590 €

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

« Gestes qui sauvent »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Module 1 : Se former aux gestes qui sauvent

Durée : 4 heures

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : equipepedagogique@elearningformalis.fr – Site internet : <https://elearningformalis.com/>

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les différents acteurs du secourisme en France et les formations accessibles

Chapitre 1 : Qu'est-ce que le secourisme ?

Chapitre 2 : État des lieux sur les formations de secourisme en France

...

Évaluation module 1

Module 2 : Protéger et alerter

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'assurer sa protection et celle de la victime et des témoins

Chapitre 1 : La protection

Chapitre 2 : Alerter les services d'urgence

Chapitre 3 : Les fonctions vitales

...

Évaluation module 2

Module 3 : Le bilan complémentaire et faire face à une victime inconsciente

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de pratiquer les bons gestes d'urgence et de transmettre les bonnes informations aux services de secours

Chapitre 1 : Le bilan complémentaire

Chapitre 2 : Surveillance de la victime

Chapitre 3 : Agir quand la victime a perdu connaissance

...

Évaluation module 3

Module 4 : Le sauveteur face à un arrêt cardiaque

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de détecter un arrêt cardiaque puis de pratiquer un massage cardiaque ou réanimer une victime avec différentes techniques

Chapitre 1 : L'arrêt cardiaque, causes et symptômes

Chapitre 2 : Pratiquer un massage cardiaque

Chapitre 3 : Le bouche-à-bouche

Chapitre 4 : La défibrillation

Chapitre 5 : Conseil santé : traiter le mal des transports

...

Évaluation module 4

Document actualisé le 01/03/2023

Module 5 : Obstructions des voies aériennes et protection du sauveteur en période de

COVID-19

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conduite à tenir en cas d'obstruction des voies aériennes, de crise d'asthme et de risques infectieux et viraux

Chapitre 1: Traiter une obstruction des voies aériennes par un corps étranger

Chapitre 2 : Faire face à une crise d'asthme

Chapitre 3 : Les précautions à prendre en cas de risque infectieux et viraux

Chapitre 4 : Conseil santé : les reflux gastro-œsophagiens

...

Évaluation module 5

Module 6 : Les hémorragies et les plaies

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de traiter les différentes formes d'hémorragies qui peuvent menacer à court terme la vie d'une victime

Chapitre 1: Traiter les hémorragies

Chapitre 2 : Les hémorragies extériorisées et internes

Chapitre 3 : Soigner les plaies superficielles et les plaies graves

Chapitre 4 : Conseil santé : les verrues

...

Évaluation module 6

Module 7 : Les traumatismes : les membres, la colonne vertébrale, le crâne et le thorax

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conduite à tenir en cas de traumatismes des membres, de la colonne vertébrale, du crâne et du thorax

Chapitre 1: Le traumatisme

Chapitre 2 : Les traumatismes des membres

Chapitre 3 : Le traumatisme du dos et du cou, ou de la colonne vertébrale

Chapitre 4 : Le traumatisme crânien

Chapitre 5 : Le traumatisme du thorax

Chapitre 6 : Conseil santé : les hémorroïdes

...

Évaluation module 7

Document actualisé le 01/03/2023

Module 8 : Les traumatismes de l'abdomen et du bassin et les brûlures

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conduite à tenir en cas de brûlures et de traumatisme touchant la peau ou les muqueuses

Chapitre 1: Les traumatismes de l'abdomen

Chapitre 2 : Le traumatisme du bassin

Chapitre 3 : Les brûlures

Chapitre 4 : Conseil santé : les rhumatismes

...

Évaluation module 8

Module 9 : Les malaises

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de reconnaître les signes de l'AVC et agir vite pour limiter les conséquences de cet accident souvent mortel

Chapitre 1: Le malaise

Chapitre 2 : Le malaise chez le diabétique

Chapitre 3 : Les convulsions ou la crise convulsive généralisée

Chapitre 4 : La réaction allergique

Chapitre 5 : L'accident vasculaire cérébral ou AVC

Chapitre 6 : Conseil santé : les règles douloureuses

...

Évaluation module 9

Module 10 : Les accidents de l'été, les risques d'affections liés au chaud et au froid

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de réagir cas d'accidents courant

Chapitre 1: Faire face aux piqûres et morsures

Chapitre 2 : Les intoxications

Chapitre 3 : La noyade

Chapitre 4 : Les risques d'affections liés la chaleur et au froid

Chapitre 5 : Conseil santé

...

Évaluation module 10

ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

Document actualisé le 01/03/2023



CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : equipepedagogique@elearningformalis.fr – Site internet : <https://elearningformalis.com/>