

«Ho'oponopono »



Bienvenue dans la formation approfondie sur le Ho'oponopono, une méthode de guérison et de transformation personnelle inspirée de la culture hawaïenne. Nous vous proposons une immersion complète dans les rouages de cette pratique. Le Ho'oponopono est bien plus qu'une simple méthode de guérison. Il s'agit d'une philosophie de vie, basée sur la réconciliation, la libération et la responsabilité personnelle.

Au cours de cette formation, vous explorerez l'histoire fascinante de cette méthode et les principes fondamentaux qui la sous-tendent. Vous découvrirez les quatre phrases clés du Ho'oponopono et apprendrez à les utiliser pour libérer les mémoires négatives qui entravent votre bien-être. De plus, vous verrez comment cette pratique peut vous aider à vous défaire des mémoires ancestrales qui ont pu influencer votre vie de manière profonde et parfois inconsciente.

Au-delà de la théorie, cette formation vous propose des exercices pratiques concrets pour intégrer le Ho'oponopono dans votre vie.

Aussi, vous plongerez dans la guérison émotionnelle en mettant l'accent sur le pardon de soi et des autres. Vous verrez en détail les pratiques spécifiques du Ho'oponopono pour vous

Document actualisé le 01/03/2023



pardonner et libérer les émotions négatives qui vous retiennent. Vous découvrirez que cette méthode peut non seulement améliorer vos relations, mais aussi vous aider à attirer ce que vous désirez le plus, en levant les blocages inconscients qui entravent votre succès.

Nous vous montrerons comment intégrer le Ho'oponopono dans votre vie de tous les jours. Vous étudierez la communication non violente, les techniques de méditation Ho'oponopono. Vous participerez à des exercices pratiques pour mettre en œuvre ces enseignements dans votre vie quotidienne, ce qui vous aidera à intégrer pleinement cette philosophie.

À l'issue de cette formation, vous aurez :

- Une compréhension approfondie du Ho'oponopono,
- Exploré en profondeur les concepts et les pratiques,
- Acquis des outils concrets pour intégrer le Ho'oponopono dans votre vie.

Cette formation a pour but de vous guider vers une transformation personnelle durable. Vous découvrirez comment le Ho'oponopono peut vous aider à libérer les mémoires négatives, à améliorer vos relations, à attirer vos désirs, et à vivre une vie plus épanouissante et harmonieuse.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

12 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Document actualisé le 01/03/2023



Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales du Ho'oponopono

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

3 modules au format PDF

3 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Document actualisé le 01/03/2023



Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

99 €

Document actualisé le 01/03/2023

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

« Location saisonnière »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Module 1 : Les bases du Ho'oponono

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les principes de base du Ho'oponono

Chapitre 1: Histoire et principes fondamentaux

Chapitre 2 : Les 4 phrases du Ho'oponono

Chapitre 3 : Les mémoires ancestrales et transgénérationnelles

...

Évaluation module 1

Module 2 : Le pouvoir du pardon

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser le pouvoir du pardon

Chapitre 1: Le pardon de soi

Chapitre 2 : Le pardon des autres

Chapitre 3 : La manifestation des désirs

...

Évaluation module 2

Module 3 : Communication et vie quotidienne

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'appliquer les principes du Ho'oponono dans la vie quotidienne

Chapitre 1: La communication non violente

Document actualisé le 01/03/2023

Chapitre 2 : La méditation Ho'oponopono

Chapitre 3 : Le lâcher prise et l'intégration du Ho'oponopono

...

Évaluation module 3

ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

Document actualisé le 01/03/2023



3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : equipepedagogique@elearningformalis.fr – Site internet : <https://elearningformalis.com/>