

## « Love Coach »



Vous avez opté pour la formation « S'épanouir personnellement et amoureusement » avec laquelle vous apprendrez tous les rouages de la psychologie du couple. La vie à deux n'est pas un long fleuve tranquille. Mais, cette formation vous donnera toutes les clés pour surmonter les crises et vous transmettra tout ce qu'il faut savoir pour que votre rencontre d'hier devienne la belle histoire d'amour de demain.

Si vous êtes actuellement coach ou thérapeute et que vous souhaitez vous spécialiser dans les relations de couple, alors cette formation est faite pour vous. Mais elle s'adresse également à toutes les personnes célibataires qui souhaitent ne plus reproduire les erreurs passées et qui veulent être heureuses dans leur vie personnelle et amoureuse, et à tous les couples qui souhaitent raviver la flamme des débuts.

### Profiter de son célibat

La première étape est, en toute logique, le célibat. Vous êtes seul, et vous vous remettez en question, vous cherchez à comprendre les raisons de la rupture. Cette formation, sans nul doute, vous aidera à mettre en lumière les soucis de votre couple et ce qui a conduit à la séparation.

Document actualisé le 01/03/2023

Vous comprendrez rapidement que pour avoir une relation stable et équilibrée, il faut d'abord s'aimer soi-même. Nous vous enseignerons la différence entre l'amour et la dépendance affective. Nous détaillerons bien cet aspect, et vous comprendrez ainsi parfaitement le mécanisme de l'attachement qui se met en place.

Dans cette formation, vous apprendrez aussi à séduire, que vous soyez un homme ou une femme. Nous passerons en revue les différents mécanismes de séduction et nous verrons comment augmenter vos chances de décrocher un numéro de téléphone. Nous vous guiderons, avec des études scientifiques à l'appui.

Saviez-vous que se promener en compagnie d'un chien ou faire du roller augmentait considérablement vos chances d'être abordé ? De même, qu'une personne souriante aura 70 % de chances supplémentaires de se voir accoster dans la rue. Cela augmente encore de 10 % si elle regarde autour d'elle.

Ces chiffres sont le résultat d'années de recherches en psychologie, en neurosciences et en sociologie. Découvrez sans plus attendre les expériences sociales intéressantes que nous avons glissé au travers des modules.

#### Apprendre à vivre en couple

Nous vous apprendrons les rudiments d'une vie de couple équilibrée. Comment composer avec les problèmes d'argent, avec la mixité ou encore avec une belle-famille envahissante ? Nous vous donnerons toutes les astuces pour que votre vie de couple soit sereine et sans nuage.

Vous rêvez de rejoindre votre conjoint à l'étranger ? Nous vous communiquerons toutes les informations pour que vous puissiez le faire en toute sécurité.

Cette formation complète aborde également les disputes et les ruptures.

Nous verrons les différentes manières de gérer et éviter les conflits. Nous verrons que parfois il est nécessaire de rompre, surtout lorsque la relation est toxique. Nous nous intéresserons aussi aux violences psychologiques.

Nous aborderons également tout ce qui a trait au mariage et à l'arrivée d'un bébé. Ce fameux phénomène de triangulation n'aura plus de secrets pour vous. En sortant de cette formation, vous aurez tous les outils nécessaires pour sauver votre couple si celui-ci bat de l'aile, ou pour démarrer votre vie amoureuse sous les meilleurs auspices.

#### Public :

Tout public

Document actualisé le 01/03/2023

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

40 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr>  
ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales pour s'épanouir personnellement et amoureusement et devenir Love Coach

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions



### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

#### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

#### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

Document actualisé le 01/03/2023

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

590 €

### Contact :

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

## « Love Coach »

### PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

#### **Module 1 : Introduction**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions de base de la psychologie de couple

Chapitre 1: Déroulement de la formation

Chapitre 2 : La psychologie de couple

...

Évaluation module 1

---

Document actualisé le 01/03/2023

## **Module 2 : La psychologie de couple**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les personnes célibataires à regagner confiance en elles

Chapitre 1: Le célibat, une occasion de prendre du temps pour soi

Chapitre 2 : Le célibat prolongé

Chapitre 3 : Booster son estime de soi

...

Évaluation module 2

---

## **Module 3 : Le processus de séduction**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les mécanismes de la séduction

Chapitre 1: Échanger les bons signaux lors du premier rendez-vous

Chapitre 2 : Les mécanismes de séduction

Chapitre 3 : Les rendez-vous suivants

...

Évaluation module 3

---

## **Module 4 : Instaurer une routine saine**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques et habitudes à mettre en place pour s'épanouir en couple à moyen et long terme

Chapitre 1: L'évolution de la relation amoureuse

Chapitre 2 : Le cap des trois ans

Chapitre 3 : Les clés pour instaurer une routine saine

...

Évaluation module 4

---

## **Module 5 : Les clés pour instaurer une routine saine**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples dans les grandes étapes de leur relation

Chapitre 1: Habiter ensemble

Chapitre 2 : Le mariage

Chapitre 3 : L'arrivée d'un enfant

...

Document actualisé le 01/03/2023

## Évaluation module 5

---

### **Module 6 : Le couple et l'argent**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples dans leur rapport à l'argent

Chapitre 1: Comprendre notre rapport à l'argent

Chapitre 2 : La place de l'argent au sein du couple

Chapitre 3 : Les problèmes d'argent

...

Évaluation module 6

---

### **Module 7 : Amour, culture et religion**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner des couples multiculturels

Chapitre 1: Les différentes religions

Chapitre 2 : Les spécificités d'un couple multiculturel

Chapitre 3 : Aller à l'étranger pour rejoindre son conjoint

...

Évaluation module 7

---

### **Module 8 : Les éléments extérieurs qui peuvent impacter le couple**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'intégrer les facteurs extérieurs dans l'accompagnement des couples

Chapitre 1: Faire avec le passé amoureux de l'autre

Chapitre 2 : Comprendre l'histoire de son conjoint

Chapitre 3 : Composer avec la belle famille

...

Évaluation module 8

---

### **Module 9 : Conflits et ruptures**

**Durée** : 4 heures

Document actualisé le 01/03/2023

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accompagner les couples dans la gestion de leur séparation

Chapitre 1 : Gérer les conflits

Chapitre 2 : La rupture

...

Évaluation module 9

---

## **Module 10 : Devenir coach en relations amoureuses**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de réaliser les démarches pour exercer légalement en tant que Love Coach

Chapitre 1 : Comment devenir coach de couple ?

Chapitre 2 : Comprendre la mission d'un coach

Chapitre 3 : Comment atteindre ses objectifs ?

...

Évaluation module 10

---

# **ACCESSIBILITÉ**

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

## **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;

Document actualisé le 01/03/2023





- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

## **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023