

## « Mentaliste »



Bienvenue dans la formation dédiée au mentalisme, une expérience captivante conçue pour vous aider à améliorer vos relations personnelles et professionnelles de manière significative. Cette formation unique vous offrira les compétences et les connaissances nécessaires pour comprendre et influencer le comportement humain, en utilisant des techniques éprouvées de communication et de lecture de l'esprit.

Dans un monde où les relations interpersonnelles jouent un rôle primordial, il est essentiel de maîtriser les compétences qui vous permettront de communiquer efficacement, d'établir des liens profonds et d'influencer positivement les autres. Que vous soyez un professionnel désireux d'améliorer vos compétences en leadership, un vendeur cherchant à établir une meilleure connexion avec ses clients, ou simplement une personne souhaitant améliorer ses relations personnelles, cette formation est faite pour vous !

Document actualisé le 01/03/2023



Au cours de cette formation de mentaliste, vous découvrirez les secrets du langage corporel, de la psychologie humaine et des techniques de persuasion avancées. Vous apprendrez entre autres :

- À décoder les signes non verbaux,
- À lire les expressions faciales,
- À interpréter les micro-expressions pour comprendre les pensées et les émotions des autres de manière plus précise.

Dans cette aventure, vous découvrirez comment établir des relations solides, influencer les autres de manière éthique et développer des compétences de communication puissantes. Préparez-vous à acquérir un avantage concurrentiel dans votre vie professionnelle et personnelle en devenant un maître de la communication et du comportement humain.

Lors de cette formation, vous apprendrez également des techniques avancées de lecture à froid et de manipulation mentale éthique. Vous découvrirez comment créer une atmosphère de confiance et bienveillante, en utilisant des stratégies basées sur l'observation minutieuse et l'écoute active.

Vous développerez votre intuition et votre sens de l'empathie, ce qui vous permettra de comprendre les besoins et les motivations profondes des personnes avec lesquelles vous interagissez. Vous apprendrez à poser les bonnes questions, à sonder les pensées et les émotions des autres, et à adapter votre communication pour obtenir des résultats positifs.

En tant que mentaliste, vous serez en mesure :

- De captiver votre public,
- D'attirer l'attention de votre interlocuteur,
- D'amener les autres à vous faire confiance.

Vous développerez également des compétences en lecture de la pensée, en créant l'illusion de lire dans l'esprit des gens, ce qui vous permettra d'approfondir vos relations et de créer des liens plus solides.

Préparez-vous à découvrir un nouveau monde de possibilités. Rejoignez la formation et transformez vos relations personnelles et professionnelles grâce à une compréhension approfondie du comportement humain et des compétences de communication avancées.

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

Document actualisé le 01/03/2023

### Durée de formation :

40 heures

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr>  
ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales du mentalisme

....

### Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Document actualisé le 01/03/2023



### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

#### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

#### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

Document actualisé le 01/03/2023



### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

590 €

### Contact :

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

## « Mentaliste »

### PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

#### **Module 1 : Introduction au mentalisme pour améliorer ses compétences relationnelles**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les principales techniques de mentalisme

Chapitre 1 : Présentation du mentalisme

Chapitre 2 : L'importance de la communication non verbale

Chapitre 3 : Les techniques de lecture à froid

Chapitre 4 : L'utilisation du mentalisme dans les relations professionnelles

Chapitre 5 : L'utilisation du mentalisme dans les relations personnelles

...

Évaluation module 1

---

Document actualisé le 01/03/2023

## **Module 2 : Techniques de lecture à froid**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la technique de lecture à froid

Chapitre 1: Observation et analyse du langage corporel

Chapitre 2 : Analyse de l'environnement

Chapitre 3 : Techniques de lecture à froid pour obtenir des informations

...

Évaluation module 2

---

## **Module 3 : Technique de lecture à chaud**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la technique de lecture à chaud

Chapitre 1: Techniques de lecture à chaud pour obtenir des informations sur une personne

Chapitre 2 : Introduction à la suggestion

...

Évaluation module 3

---

## **Module 4 : Techniques de mémorisation**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques pour mémoriser et retenir les informations

Chapitre 1: Utilisation de la mémoire à court terme

Chapitre 2 : Utilisation de la mémoire à long terme

...

Évaluation module 4

---

## **Module 5 : Techniques d'influence**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques pour influencer les choix et les et les comportements

Chapitre 1: Utilisation de la psychologie

Chapitre 2 : Techniques d'influence des choix et des actions des individus

...

Évaluation module 5

---

### **Module 6 : Les techniques de contre-manipulation : Comprendre les moyens de protection**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques pour se protéger de la manipulation

Chapitre 1: Repérer les techniques de manipulation

Chapitre 2 : Se défendre face à ces techniques de manipulation

...

Évaluation module 6

---

### **Module 7 : Développer son instinct**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques pour développer son instinct

Chapitre 1: Prendre le temps de se connecter à soi-même

Chapitre 2 : Analyser ses expériences passées

...

Évaluation module 7

---

### **Module 8 : La Programmation Neuro-Linguistique et l'hypnose**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases de la programmation neuro linguistique et d'hypnose

Chapitre 1: La programmation neuro-linguistique

Chapitre 2 : L'hypnose

...

Évaluation module 8

---

### **Module 9 : Influencer les mécanismes de décisions**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les mécanismes d'influence de manière éthique pour améliorer ses relations

Chapitre 1: Les facteurs d'influence

Chapitre 2 : Les profils à l'instant T

...

Évaluation module 9

---

Document actualisé le 01/03/2023



## **Module 10 : Devenir coach relationnel**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de professionnaliser une activité de consultant

Chapitre 1: Création d'une auto-entreprise

Chapitre 2 : La gestion au quotidien

Chapitre 3 : Développement de votre activité

Chapitre 4 : Proposer ce service à son employeur

...

Évaluation module 10

---

# **ACCESSIBILITÉ**

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

## **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Document actualisé le 01/03/2023





Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

### **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>