

## « Naturopathie au masculin »



### PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Le corps, c'est en quelque sorte l'interface grâce à laquelle nous pouvons échanger des informations avec le monde qui nous entoure. C'est aussi la seule chose que nous sommes certains de garder avec nous jusqu'à la fin de notre vie. Cela fait au moins deux raisons de le traiter de la meilleure manière possible !

Toutefois, il peut être compliqué d'en prendre soin au quotidien. Stress lié à la vie professionnelle, excès pour se reconforter, petits maux qu'on laisse traîner par manque de temps et d'énergie... À la longue, tout cela peut s'accumuler et créer de réels déséquilibres. **La naturopathie constitue un outil très intéressant pour aider les personnes à se reconnecter à elles-mêmes**, à être plus à l'écoute de leur corps et de leur esprit.

Cette formation est dédiée aux **corps masculins** et à la manière dont la naturopathie peut les aider à **trouver leur équilibre**. Trop souvent, les personnes de sexe masculin sont éduquées dans le sens de l'abnégation. Il ne faut pas s'écouter, pas trop prendre soin de soi, rester fort et impassible. Les personnes qui dérogeraient à ces injonctions se verraient qualifiées de faibles. Heureusement, la naturopathie est là pour moderniser tout cela et apporter aux personnes de sexe masculin **les clés d'une bonne hygiène de vie**. En naturopathie, se connaître, s'accepter et prendre soin de soi représentent autant de clés qui ouvrent les portes d'une **vie épanouie et d'une vitalité maximale**. Ainsi, prendre soin de soi n'est plus synonyme de faiblesse, mais permet au contraire de se renforcer et de se déployer au quotidien. Tout au long de cette formation, vous apprendrez comment fonctionne le corps masculin et comment en prendre soin par des moyens naturels. Nous espérons que vous y trouverez les clés d'une vie plus saine et adaptée à vos besoins !

**Médecine douce** basée sur l'emploi de moyens naturels pour se soigner, elle repose sur une **approche holistique**. Cela signifie qu'elle considère que l'individu, bien plus qu'un ensemble de symptômes ou de problèmes à régler, est un tout au sein duquel les différentes parties communiquent. Par exemple, le naturopathe peut considérer que des maux de ventre sont liés à l'état émotionnel de la personne. Il cherchera alors à traiter cet état plutôt qu'à simplement soulager la digestion de son patient. Une autre caractéristique de la naturopathie est qu'elle cherche, autant que possible, à **rendre les personnes autonomes dans la gestion quotidienne de leur santé**. Le naturopathe n'est pas simplement là pour administrer des soins, il fait un véritable travail de pédagogie et de communication

Document actualisé le 01/03/2023

autour du fonctionnement du corps. L'idée, c'est que plus une personne se connaît et s'écoute, plus elle est susceptible d'aller instinctivement vers ce dont elle a besoin. Plus encore, **la naturopathie considère que le corps possède en lui-même des capacités autorégénératrices** qui, pour bien fonctionner, ont besoin d'un mode de vie sain. Tout l'enjeu d'un suivi naturopathique est donc d'activer ces capacités d'autoguérison en apprenant à **connaître son corps et ses besoins**.

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

12 heures

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au + 33 1 87 20 06 98 ou par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

### Objectifs :

Acquérir et maîtriser les notions fondamentales de la naturopathie appliquée aux maux quotidiens des hommes

### Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

### Moyens Techniques :

- 3 modules au format PDF ;
- 3 fichiers audio au format mp3 ;

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Exercices pratiques au cours des modules  
Questionnaires d'évaluation des connaissances en fin de module  
Examen final sous forme de QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

#### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

#### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

99 €

Document actualisé le 01/03/2023

**Contact :**

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

**« Naturopathie au masculin »**

**PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE**

**MODULE 1 : Introduction**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** Connaître les principales techniques naturopathiques et les spécificités des corps masculins

Chapitre 1 : Pourquoi adopter une approche spécifique pour les anatomies masculines ?

Chapitre 2 : Initiation à la naturopathie : quelques techniques et principes de base

Chapitre 3 : Panorama des principales problématiques liées aux anatomies masculines

...

Évaluation Module 1

**MODULE 2 : Naturopathie, santé sexuelle et santé reproductive des personnes de sexe masculin**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** Comprendre le rapport qu'ont les personnes de sexe masculin avec la santé de leur appareil reproductif

Chapitre 1 : Santé sexuelle ou reproductive des personnes de sexe masculin

Chapitre 2 : Présentation de l'anatomie masculine

Chapitre 3 : Naturopathie et santé sexuelle des personnes à anatomie masculine

...

Évaluation Module 2

**MODULE 3 : Module 3 : La naturopathie pour rayonner au quotidien**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** Maîtriser les soins esthétiques pour les corps masculins

Chapitre 1 : Personnes de sexe masculin et soins du corps

Chapitre 2 : Naturopathie : une vision « DIY » (Do It Yourself) de l'esthétique

Chapitre 3 : Recettes de beauté au naturel

...

Évaluation Module 3

Document actualisé le 01/03/2023