

## « Métier Psychopraticien »



Le métier de psychopraticien est le dernier-né de la profession des praticiens de l'esprit. Il succède aux analystes, psychiatres et psychologues. Ce métier s'exerce sans diplôme, mais cela ne veut pas dire qu'il a moins de valeur. Pour devenir psychopraticien, il faut de solides connaissances dans les troubles de l'esprit et des qualités humaines et relationnelles, telles que l'empathie, le sens de l'écoute, une grande ouverture d'esprit, mais aussi une grande solidité émotionnelle.

Les personnes qui viennent consulter les psychopraticiens sont en général en situation de mal-être. Elles traversent une crise existentielle, ont du mal à se remettre d'un traumatisme, souffrent à cause d'un comportement qui leur pose problème, manquent de confiance en elles ou ont du mal à affronter certaines peurs. Parfois, elles cherchent simplement à mieux se connaître ou à comprendre la cause de certaines réactions. Il arrive également que ce soient des parents apeurés de voir leurs enfants en proie à des problèmes de socialisation, des difficultés à se concentrer ou un manque flagrant de confiance en soi.

Le métier de psychopraticien permet de rencontrer une multitude de personnes aux parcours variés. Des personnes que vous aurez la chance de prendre sous votre aile et qui seront

Document actualisé le 01/03/2023



heureuses de croiser votre route. Toutes ces rencontres seront une occasion de vous enrichir spirituellement.

Au fur et à mesure de vos thérapies, vous aiderez ces personnes à affronter leurs doutes, à surmonter leurs blocages et à mieux gérer les émotions négatives. Dans ces moments, vous deviendrez le phare au milieu de leur tempête intérieure. Vous les aiderez à trouver en elles la confiance et la force dont elles auront besoin pour aller de l'avant. Ensuite, vous aurez l'immense privilège de voir vos patients gagner en confiance pour surmonter un à un leurs obstacles. Vous les verrez aller mieux et reprendre leur vie en main. En d'autres termes, vous les aiderez à mieux se comprendre, accepter leurs faiblesses ou leurs forces et à modifier certains comportements s'ils en éprouvent le besoin. C'est ce qui rend le métier de psychopraticien si important.

Lancez-vous dans ce métier d'aide qui vous enrichira spirituellement et vous permettra de changer la vie des personnes que vous prendrez sous votre aile.

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

40 heures

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

### Objectifs :

Document actualisé le 01/03/2023



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales pour exercer tant que psychopraticien

### Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Document actualisé le 01/03/2023



### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

#### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

#### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

590 €

Document actualisé le 01/03/2023

Contact :

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

## « Métier Psychopraticien »

### PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

#### **Module 1 : Découverte d'un métier - psychopraticien**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier l'environnement de la psychothérapie

Chapitre 1: Présentation de la formation et du métier de psychopraticien

Chapitre 2 : Les différents métiers de la psychologie

Chapitre 3 : Qui peut-on accompagner ?

Chapitre 4 : Petite histoire de la psychothérapie

Chapitre 5 : Les différents types de psychothérapie

...

Évaluation module 1

---

#### **Module 2 : Le patient et ses maux**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases de la prise en charge des maux et des patients sans le cadre d'une psychothérapie

Chapitre 1: Anatomie de l'individu

Chapitre 2 : Le patient

Chapitre 3 : Les maux

...

Évaluation module 2

---

#### **Module 3 : Le parcours de soin**

**Durée :** 4 heures

Document actualisé le 01/03/2023

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser le déroulement d'un parcours de soin

Chapitre 1: La première séance : une rencontre déterminante

Chapitre 2 : Le parcours de soin : un chemin jusqu'à la guérison

Évaluation module 3

---

#### **Module 4 : Les thérapies comportementales et cognitives (TCC)**

**Nous détaillerons les TCC.**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases des thérapies cognitives et comportementales

Chapitre 1: Définition et historique

Chapitre 2 : Les troubles traités par les TCC

Chapitre 3 : Les différents modèles de TCC

...

Évaluation module 4

---

#### **Module 5 : Les thérapies psychocorporelles**

**Dans ce module, nous vous expliquerons en quoi consistent les thérapies psychocorporelles.**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases des thérapies psychocorporelles

Chapitre 1: Le corps et ses traumatismes

Chapitre 2 : Les différentes thérapies psychocorporelles

...

Évaluation module 5

---

#### **Module 6 : Les thérapies familiales systémiques**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases des thérapies familiales systémiques

Chapitre 1: L'école de Palo Alto et l'élaboration de la thérapie systémique

Document actualisé le 01/03/2023

Chapitre 2 : La théorie des systèmes

Chapitre 3 : Changer le système : une question de méthodes

Chapitre 4 : La famille

...

Évaluation module 6

---

### **Module 7 : L'analyse transactionnelle**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases de l'analyse transactionnelle

Chapitre 1: Les états du moi

Chapitre 2 : Les transactions

Chapitre 3 : Les positions de vie

...

Évaluation module 7

---

### **Module 8 : Les limites du métier de psychopraticien**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les limites de la pratique de la psychothérapie

Chapitre 1: La réglementation

Chapitre 2 : Les maladies psychiatriques

...

Évaluation module 8

---

### **Module 9 : Le guide du psychopraticien**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les principales compétences humaines intervenant dans le cadre de la psychothérapie

Chapitre 1: Être bienveillant envers soi-même

Chapitre 2 : Savoir poser les limites

Chapitre 3 : Tenir la souffrance à distance

...

Évaluation module 9

---

## **Module 10 : S'installer en tant que psychopraticien**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de réaliser les démarches pour exercer légalement en tant que psychopraticien

Chapitre 1: Les différentes étapes de l'installation

Chapitre 2 : Se faire connaître

...

Évaluation module 10

---

# **ACCESSIBILITÉ**

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

## **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées

Document actualisé le 01/03/2023





selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

### **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>