

« Sophrologie niveau avancé »



Bienvenue dans la formation Sophrologie Niveau Avancé destinée aux sophrologues qui souhaitent progresser dans leur art et à toutes les personnes qui ont déjà suivi notre formation initiale de Sophrologie.

Cette formation comprend dix modules, dans lesquels nous approfondirons les mécanismes sophrologiques, les protocoles et les techniques employées pour accompagner vos sophronisés dans leur recherche d'harmonie, et dans le développement de leurs potentialités.

Vous verrez entre autres :

- La conscience sophronique,
- Le protocole pour l'accouchement naturel et le protocole pour que la mère intègre son rôle,
- La sophrologie pour les enfants et les adolescents,
- Le cas des sportifs et le protocole pour les accompagner durant une compétition,
- Comment prendre en charge la douleur des sophronisants,
- Qu'il est possible de retrouver un sommeil réparateur grâce à la sophrologie,
- Des protocoles pour retrouver un équilibre sexuel au sein du couple,

Document actualisé le 01/03/2023



- Les types de stress, les causes et les conséquences, notamment le burn-out,
- Comment gérer les addictions grâce à la sophrologie.

Après deux modules qui vous permettront d'approfondir vos connaissances, nous vous proposerons une série de protocoles pour accompagner les sophronisants dans leurs besoins les plus courants.

Chaque protocole sera spécifiquement adapté aux problèmes rencontrés et objectifs visés dans un domaine : addiction, sport, grossesse et périnatalité, enfance et adolescence, prise en charge de la douleur, troubles du sommeil ou de la sexualité, stress et anxiété.

Les modules détailleront des phases, étapes et séances, avec des exercices de relaxation dynamique et de sophronisation.

À l'issue de cette formation, vous disposerez de toutes les ressources pour réaliser vos séances de sophrologie en fonction des cas rencontrés, mais aussi pour les réadapter en fonction des spécificités de vos sophronisés et de vos retours d'expérience.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

40 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Objectifs :

Document actualisé le 01/03/2023



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser la pratique professionnelle avancée de la sophrologie

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Document actualisé le 01/03/2023



Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

590 €

Document actualisé le 01/03/2023

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

« Sophrologie niveau avancé »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Module 1 : Introduction

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases de la sophrologie

Chapitre 1: Rappels

Chapitre 2 : Le processus sophrologique

Chapitre 3 : La séance de sophrologie

...

Évaluation module 1

Module 2 : La conscience sophronique et l'étude des phénomènes

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser le principe de phénoménologie

Chapitre 1: Les interstices de la conscience sophronique

Chapitre 2 : Retour aux sources de la phénoménologie

Chapitre 3 : La conscience sophro-liminale

...

Évaluation module 2

Module 3 : Sophrologie et périnatalité

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole sophronique autour de la périnatalité

Document actualisé le 01/03/2023

Chapitre 1 : La périnatalité et l'anamnèse
Chapitre 2 : Protocole pour l'accouchement naturel
Chapitre 3 : Protocole pour l'accouchement naturel
Chapitre 4 : Autres exemples de protocole
...
Évaluation module 3

Module 4 : Sophrologie et enfance

Durée : 4 heures
Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole adapté aux enfants
Chapitre 1 : De l'enfance à l'adolescence
Chapitre 2 : L'anamnèse et l'adaptation des séances
Chapitre 3 : Un petit challenge en classe
Chapitre 4 : Quelques exercices simples pour les enfants
Chapitre 5 : Protocole pour les besoins les plus courants
...
Évaluation module 4

Module 5 : Sophrologie et pratique sportive

Durée : 4 heures
Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole destinés aux sportifs
Chapitre 1 : Définition du sport et classification des sportifs selon les niveaux
Chapitre 2 : Physiologie du sportif
Chapitre 3 : Psychologie du sportif et besoins exprimés
Chapitre 4 : Protocole pour les besoins les plus courants
...
Évaluation module 5

Module 6 : Prise en charge de la douleur

Durée : 4 heures
Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole visant la gestion de la douleur
Chapitre 1 : La douleur
Chapitre 2 : Adaptation des séances et anamnèse
Chapitre 3 : Protocole pour les besoins les plus courants
...

Document actualisé le 01/03/2023

Évaluation module 6

Module 7 : Sophrologie et sommeil

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole visant l'amélioration de la qualité du sommeil

Chapitre 1: Description du sommeil

Chapitre 2 : Adaptation des séances et anamnèse

Chapitre 3 : Protocole pour les besoins les plus courants

...

Évaluation module 7

Module 8 : Troubles de la sexualité

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole visant à réduire les troubles de la sexualité

Chapitre 1: La sexualité

Chapitre 2 : Adaptation des séances et anamnèse

Chapitre 3 : Protocole pour les besoins les plus courants

...

Évaluation module 8

Module 9 : Protocole pour les besoins les plus courants

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole destiné à améliorer la gestion des différentes formes de stress

Chapitre 1: Les types de stress, les causes et les conséquences

Chapitre 2 : Adaptation des séances et anamnèse

Chapitre 3 : Exemples d'exercices pour les besoins les plus courants

...

Évaluation module 9

Module 10 : Gérer les addictions

Durée : 4 heures

Document actualisé le 01/03/2023

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la conception d'un protocole visant à aider dans la gestion des addictions

Chapitre 1 : Les différentes addictions

Chapitre 2 : Adaptation des séances et anamnèse

Chapitre 3 : Exemples d'exercices pour les besoins les plus courants

...

Évaluation module 10

ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

Document actualisé le 01/03/2023



3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : equipepedagogique@elearningformalis.fr – Site internet : <https://elearningformalis.com/>