

## « Su Jok : Thérapie par les graines »



Bienvenue dans la formation complète sur le Su Jok, une approche thérapeutique basée sur les principes de la médecine traditionnelle coréenne. Cette formation est divisée en trois modules qui vous guideront à travers les principaux aspects de la pratique du Su Jok.

Le premier module porte sur les fondements du Su Jok. Vous découvrirez les principes fondamentaux du Su Jok, qui reposent sur l'idée que chaque partie du corps est représentée dans les mains et les pieds. Vous apprendrez les bases de la cartographie des zones réflexes des mains et des pieds, et comment stimuler ces points pour rétablir l'équilibre énergétique et favoriser la guérison. Vous comprendrez également la corrélation entre les points réflexes du gros orteil et du pouce avec la région de la tête et du cou, et comment ils peuvent être utilisés pour traiter des troubles tels que les migraines, les tensions cervicales et les problèmes sinusaux.

Le deuxième module se concentre sur la pratique de la cure de graines et les méthodes d'évaluation en Su Jok. Vous apprendrez différentes techniques de stimulation des zones réflexes à l'aide des graines, qui sont placées sur les points correspondants des mains et des pieds. Vous découvrirez comment évaluer les réactions physiques lors de la stimulation des

Document actualisé le 01/03/2023

zones réflexes, telles que les changements de couleur de la peau, les réactions musculaires et les variations de sensation.

Nous verrons également comment utiliser les instruments de diagnostic pour affiner l'évaluation des déséquilibres énergétiques. Vous apprendrez à interpréter les résultats et à formuler des protocoles de traitement personnalisés en fonction des besoins spécifiques de chacun.

Dans le troisième et dernier module, vous découvrirez les techniques complémentaires en Su Jok. Vous explorerez l'utilisation des aimants et des moxas en complément de la cure de graines, qui permettent une stimulation continue des points réflexes et une application de chaleur thérapeutique.

Vous apprendrez également les techniques de massage et d'acupression en Su Jok, qui peuvent être utilisées pour détendre les zones réflexes et favoriser la circulation énergétique. Une autre approche complémentaire abordée dans ce module est l'intégration de la réflexologie auriculaire, qui utilise les points réflexes de l'oreille pour traiter les déséquilibres à travers tout le corps.

Nous verrons également des cas concrets de patients traités avec la cure de graines. Vous apprendrez à interpréter les résultats, à évaluer l'efficacité du traitement et à formuler des recommandations personnalisées en fonction des cas spécifiques. Enfin, vous explorerez l'intégration de la cure de graines dans la pratique professionnelle, en abordant les considérations éthiques et légales liées à son utilisation, la communication avec les clients et la sensibilisation du grand public, ainsi que son intégration dans d'autres approches thérapeutiques.

Cette formation complète sur le Su Jok vous permettra d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour pratiquer cette approche thérapeutique efficace.

Vous serez en mesure :

- D'évaluer les déséquilibres énergétiques,
- De formuler des protocoles de traitement personnalisés,
- D'intégrer la cure de graines dans votre pratique professionnelle.

Que vous soyez déjà praticien en médecine traditionnelle ou que vous souhaitiez découvrir de nouvelles méthodes thérapeutiques, cette formation vous fournira les outils nécessaires pour aider les patients à retrouver l'équilibre et la santé grâce au Su Jok.

### Public :

Tout public

Document actualisé le 01/03/2023

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

12 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr>  
ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales de la thérapie Su jok

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

3 modules au format PDF

3 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions



### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

#### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

#### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

Document actualisé le 01/03/2023

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

99 €

### Contact :

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

## « Location saisonnière »

### PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

#### **Module 1 : Introduction au Su Jok et ses principes**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les principes de base de la thérapie Su Jok

Chapitre 1: Présentation du Su Jok

Chapitre 2 : Les bases de la cure de graines

Chapitre 3 : Les zones réflexes des mains et des pieds

...

Évaluation module 1

---

Document actualisé le 01/03/2023

## **Module 2 : Pratique de la cure de graines**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les protocoles de traitement à partir de graines

Chapitre 1 : Évaluation et diagnostic en Su Jok

Chapitre 2 : Techniques de stimulation des zones réflexes avec les graines

Chapitre 3 : Séances de cure de graines

...

Évaluation module 2

---

## **Module 3 : Approfondissement et applications avancées**

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques d'application de la thérapie Su Jok

Chapitre 1 : Techniques complémentaires en Su Jok

Chapitre 2 : L'intégration de la réflexologie auriculaire dans la pratique du Su Jok

Chapitre 3 : L'analyse de cas concrets de patients traités avec la cure de graines

Chapitre 4 : Intégration de la cure de graines dans la pratique professionnelle

...

Évaluation module 3

---

# **ACCESSIBILITÉ**

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

## **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

Document actualisé le 01/03/2023

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

## **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>