

«Techniques ergonomiques »



Cette formation vise à améliorer la qualité de vie des individus en favorisant leur indépendance et en les aidant à surmonter les obstacles liés à leur santé physique ou mentale.

Vous acquerez des connaissances sur :

- Les approches spécifiques,
- Les techniques de réadaptation,
- La gestion des troubles musculosquelettiques, qui sont fréquemment observés dans les environnements de travail,
- La recherche en ergonomie de l'environnement,
- La rééducation et la réadaptation.

L'ergonomie joue un rôle crucial dans le domaine de la santé en abordant une variété de problèmes de santé. L'objectif est d'optimiser le bien-être des individus en les aidant à atteindre une plus grande autonomie dans leur vie quotidienne. Pour ce faire, ils utilisent des approches variées et des techniques spécifiques. Vous explorerez les différentes méthodologies de recherche utilisées pour examiner les sujets spécifiques liés à l'ergonomie. Les études empiriques, expérimentales, de cohorte, rétrospectives, et de cas sont autant de

Document actualisé le 01/03/2023



méthodes qui contribuent à développer la compréhension et les connaissances dans ce domaine.

Cette formation complète est structurée en trois modules distincts, chacun abordant des aspects clés de l'ergonomie de l'environnement et des exercices favorisant le retour vers l'indépendance. Elle vous permettra d'acquérir des connaissances, soit pour vous soit pour venir en aide aux personnes proches de vous, par exemple en favorisant la motricité d'un enfant, en sensibilisant vos collègues aux bonnes postures de travail ou en vous donnant des exemples de ce qui peut aider à l'autonomie d'une personne âgée ou en rééducation.

Cette formation ne vous délivre ni diplôme ni certificat mais vous permet de poser les bases pour faciliter votre quotidien.

Alors, plongez-vous dans ce voyage éducatif et découvrez les multiples facettes de cette profession essentielle pour la santé et le bien-être de tous.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

12 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Objectifs :

Document actualisé le 01/03/2023



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques ergonomiques permettant de faciliter l'indépendance des individus les plus fragiles

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

3 modules au format PDF

3 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Document actualisé le 01/03/2023



Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

99 €

Document actualisé le 01/03/2023

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

« Maîtriser les techniques ergonomiques permettant de faciliter l'indépendance des individus les plus fragiles »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Module 1 : Introduction à l'ergonomie

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier l'environnement des techniques ergonomiques

Chapitre 1: Les bases de l'ergonomie

Chapitre 2 : Le rôle des professionnels de ce domaine

Chapitre 3 : Le processus d'évolution

...

Évaluation module 1

Module 2 : Domaines d'application

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les champs d'application des techniques ergonomiques

Chapitre 1: Techniques ergonomiques en pédiatrie

Chapitre 2 : Techniques ergonomiques en psychiatrie et santé mentale

Chapitre 3 : Distinction essentielle

...

Évaluation module 2

Module 3 : Pratique avancée

Durée : 4 heures

Document actualisé le 01/03/2023

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques ergonomiques pour les adapter à son propre environnement

Chapitre 1 : L'ergonomie dans le milieu professionnel

Chapitre 2 : La recherche

...

Évaluation module 3

ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées

Document actualisé le 01/03/2023



selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : equipepedagogique@elearningformalis.fr – Site internet : <https://elearningformalis.com/>