

## « RELATIONS AMOUREUSES »



Tout le monde rêve de rencontrer le grand amour. Vous avez peut-être vécu plusieurs histoires et bien souvent elles se sont ressemblées. Vous rencontrez toujours les mêmes personnes qui vous positionnent dans un rôle qui ne vous convient pas et la relation devient toxique. Vous vous êtes régulièrement demandé si vous alliez un jour rencontrer une personne saine qui vous aime tel que vous êtes.

Cette formation courte sur « Les relations amoureuses » répondra à vos besoins grâce aux différents modules qui contiennent des exercices, des conseils, des guides et plein de mises en pratique.

Vous découvrirez dans le module 1 comment trouver l'amour. Vous devrez faire connaissance avec vous-même, prendre confiance en vous, découvrir ce que vous ne voulez plus, mais surtout ce que vous voulez dans votre future vie sentimentale. Trouver l'amour, c'est également apprendre à bien vivre seul pour laisser place à une belle histoire.

Dans le module 2, « Entretenir la flamme », vous apprendrez à prendre soin de vous au sein du couple, à jouer la carte de la séduction au quotidien. Nous vous donnerons également des conseils et des activités à faire à 2 pour rompre l'ennui et entretenir votre complicité.

Document actualisé le 01/03/2023



Nous aborderons la vie à deux et comment s'investir dans la relation tout en acceptant nos différences et nos points communs. Nous découvrirons les liens que vous avez respectivement avec vos familles et l'impact que cela peut engendrer dans une relation sentimentale. Nous nous intéresserons également sur le désir d'enfant. Nous vous accompagnerons dans les changements que cela engendre au sein du couple aussi bien pour l'homme que pour la femme.

Notre formation s'achèvera avec le module 3 : « Bien rompre ». Ce module vous aidera à ne pas perdre confiance en vous et à ne pas vous égarer dans une relation toxique. Nous vous livrerons également des conseils pour reconnaître une relation toxique, un pervers narcissique et comment s'en sortir.

Bien rompre c'est penser à rompre avec raison et non-violence, c'est tout simplement ne pas se faire du mal mutuellement. C'est dans une belle rupture que vous apprendrez à retrouver un équilibre et que vous irez de l'avant. Nous vous conseillerons et vous guiderons pour que vous vous protégiez et trouviez les manières de rompre qui correspondent à votre histoire.

Chaque module vous guidera vers une vie meilleure en fonction de vos besoins, car nous vous expliquerons que c'est vous qui créez votre bonheur.

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

12 heures

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

### Objectifs :

Document actualisé le 01/03/2023



A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales pour faire des rencontres ou accompagner les célibataires dans leur quête amoureuse.

### Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

3 modules au format PDF

3 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Document actualisé le 01/03/2023



### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

#### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

#### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

99 €

Document actualisé le 01/03/2023

## Contact :

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

## « RELATIONS AMOUREUSES »

### PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

#### **Module 1 : Trouver l'amour**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de prendre conscience de soi pour attirer l'amour.

Chapitre 1: Rencontre avec soi : qui êtes-vous ?

Chapitre 2 : Faire des rencontres

Chapitre 3 : Bien vivre son célibat pour faire une belle rencontre

Chapitre 4 : titre

...

Évaluation module 1

---

#### **Module 2 : Entretenir la flamme**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les différentes méthodes et conseils pour parvenir à garder la passion des premiers jours.

Chapitre 1: Consommer la relation

Chapitre 2 : Prendre soin de soi dans le couple

Chapitre 3 :S'investir dans la relation

Chapitre 4 : La séduction au quotidien

...

Évaluation module 2

---

#### **Module 3 : Bien rompre**

**Durée :** 4 heures

Document actualisé le 01/03/2023

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de gestion de ruptures amoureuses.

Chapitre 1 Savoir quand rompre

Chapitre 2 : Se protéger

Chapitre 3 : Retrouver un équilibre

Chapitre 4 : titre

...

Évaluation module 3

---

## ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

### 1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

### 2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées

Document actualisé le 01/03/2023



selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

### **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>