

« S'épanouir professionnellement : l'art d'exceller »



Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent avoir les clés pour mener à bien leurs projets professionnels et s'épanouir au travail, mais également à toutes celles qui souhaiteraient devenir coachs en réussite professionnelle. Que vous soyez en pleine évolution professionnelle ou en reconversion, cette formation est faite pour vous !

La formation vous permettra d'identifier vos forces, de surmonter vos faiblesses et d'exploiter votre plein potentiel. Nous allons vous guider dans l'exploration de vos passions, de vos intérêts et de vos valeurs, afin que vous puissiez prendre des décisions éclairées et alignées avec vos aspirations professionnelles.

Nous vous fournirons également les outils et les ressources nécessaires pour réussir en tant que coach en réussite professionnelle. Vous apprendrez à établir une relation de confiance avec vos clients, à poser les bonnes questions, à écouter et à fournir des feedbacks constructifs. Nous vous aiderons à développer vos compétences en gestion du temps et en organisation, afin que vous puissiez travailler de manière efficace et productive.

Document actualisé le 01/03/2023



Nous vous aiderons à comprendre en profondeur le rôle et les compétences nécessaires pour devenir un coach en réussite professionnelle. Vous verrez les fondamentaux de ce métier, y compris les secrets et les obstacles, le développement et le marketing personnel, la gestion du stress et d'efficacité, les compétences en communication indispensables pour réussir dans le monde professionnel. Vous apprendrez à mener une séance de coaching de A à Z, en utilisant des outils et des techniques éprouvés pour aider vos clients ou vous-même à définir des objectifs SMART, à surmonter les obstacles, à prendre des mesures concrètes pour atteindre vos aspirations professionnelles.

Enfin, nous vous présenterons les différentes opportunités et modalités de travail en tant que coach en réussite professionnelle, que ce soit en créant votre propre entreprise de coaching, en travaillant en tant que consultant indépendant ou en rejoignant une entreprise spécialisée dans le développement professionnel.

À l'issue de cette formation, vous aurez acquis les connaissances et les compétences nécessaires pour vous lancer en tant que coach en réussite professionnelle. Vous serez prêt à accompagner vos clients vers le succès, à les aider à surmonter les obstacles et à réaliser leurs rêves professionnels.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui et donnez-vous les moyens de devenir un coach en réussite professionnelle accompli. Vous transformerez des vies et contribuerez au développement professionnel de nombreux individus talentueux et motivés.

Formalis s'engage à soutenir ses apprenants en leur transmettant des approches pratiques et efficaces pour les aider à réaliser leurs projets professionnels. Nous croyons fermement que chacun a le potentiel de réussir dans sa carrière, et nous sommes là pour vous guider tout au long de ce parcours.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

40 heures

Document actualisé le 01/03/2023



Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr>
ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales pour réussir professionnellement

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

Document actualisé le 01/03/2023

QCM

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Document actualisé le 01/03/2023



Le Prix :

590 €

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

« S'épanouir professionnellement : l'art d'exceller »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Module 1 : Introduction

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les leviers et les freins à l'épanouissement professionnel

Chapitre 1 : Les secrets de la réussite professionnelle

Chapitre 2 : Les obstacles

...

Évaluation module 1

Module 2 : Le développement personnel et la connaissance de soi

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les étapes et les méthodes liées au développement personnel et à la connaissance de soi et surtout, comment ces deux concepts peuvent impacter votre réussite professionnelle

Chapitre 1 : Les fondements du développement personnel

Chapitre 2 : La connaissance de soi

Chapitre 3 : La mise en pratique du développement personnel et de la connaissance de soi

Document actualisé le 01/03/2023

...

Évaluation module 2

Module 3 : La conciliation entre réussite personnelle et réussite professionnelle

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser son organisation afin d'établir un équilibre entre la vie personnelle et professionnelle

Chapitre 1 : S'épanouir personnellement pour réussir professionnellement

Chapitre 2 : Les liens entre réussite personnelle et professionnelle

Chapitre 3 : Les risques d'un déséquilibre entre réussite personnelle et professionnelle

Chapitre 4 : Techniques pour équilibrer les deux sphères de vie

...

Évaluation module 3

Module 4 : Le marketing personnel : construire son parcours professionnel

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de marketing personnel

Chapitre 1 : Comprendre le marketing personnel

Chapitre 2 : Connaître ses compétences, ses intérêts et ses valeurs

Chapitre 3 : Établir son image professionnelle

Chapitre 4 : Créer son réseau professionnel

Chapitre 5 : Se promouvoir et se vendre auprès des recruteurs potentiels

...

Évaluation module 4

Module 5 : Le développement des compétences techniques

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les outils et techniques à utiliser pour améliorer ses compétences

Chapitre 1 : Comprendre les compétences techniques

Chapitre 2 : Évaluer ses compétences techniques actuelles

Chapitre 3 : Planifier le développement de ses compétences techniques

Chapitre 4 : Mettre en pratique ses compétences techniques

...

Évaluation module 5

Module 6 : La gestion du temps et du stress

Document actualisé le 01/03/2023

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques de gestion du temps

Chapitre 1: La gestion du temps

Chapitre 2 : La gestion du stress

Chapitre 3 : Améliorer l'efficacité professionnelle

...

Évaluation module 6

Module 7 : La communication professionnelle

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les outils et techniques de communication professionnelle

Chapitre 1: Les bases de la communication professionnelle

Chapitre 2 : Les différentes formes de communication

Chapitre 3 : La communication en entreprise

Chapitre 4 : La gestion des conflits

Chapitre 5 : La communication interculturelle

...

Évaluation module 7

Module 8 : Le networking et le développement des relations professionnelles

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les techniques pour élargir son réseau professionnel

Chapitre 1: Les bases du networking

Chapitre 2 : Faire une présentation efficace

Chapitre 3 : L'utilisation des réseaux sociaux professionnels

Chapitre 4 : Entretenir les relations professionnelles

Chapitre 5 : Les obstacles pendant le networking

...

Évaluation module 8

Module 9 : La réussite et la satisfaction professionnelles

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les stratégies de croissance et de réussite professionnelle

Document actualisé le 01/03/2023

Chapitre 1 : Comprendre la réussite et la satisfaction professionnelle

Chapitre 2 : Les liens entre réussite et satisfaction professionnelle

Chapitre 3 : Identifier les sources de satisfaction au travail

Chapitre 4 : La mise en valeur des sources de satisfaction

Chapitre 5 : Évaluation et suivi de la réussite et de la satisfaction

...

Évaluation module 9

Module 10 : Devenir coach en réussite professionnelle

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de développer une activité professionnelle autour de la réussite professionnelle

Chapitre 1 : Le rôle de coach en réussite professionnelle

Chapitre 2 : Créer son entreprise

Chapitre 3 : Les critères d'un coaching de qualité

Chapitre 4 : La déontologie et l'éthique

Chapitre 5 : Le développement du réseau professionnel

...

Évaluation module 10

ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;

Document actualisé le 01/03/2023



- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien :

<https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023