

## « INTÉGRER L'APPROCHE HOLISTIQUE DANS SES COACHINGS »



Bien au-delà d'une simple méthode, le **coaching holistique**, incarne une philosophie complète qui **embrasse toutes les facettes de l'être humain**. Conçue pour les formateurs, les coachs ou toute personne aspirant à comprendre les rouages du développement personnel, cette formation explore les principes fondamentaux et les pratiques du coaching holistique. Elle offre une vue panoramique des outils et des techniques essentiels pour guider les individus vers un équilibre holistique. C'est une plongée profonde dans la nature même du bien-être intégral. Le coaching holistique englobe plusieurs aspects : le physique, l'émotionnel, le mental et le spirituel.

Chaque module détaille les techniques pratiquées en coaching holistique. Des **questions puissantes** à la **visualisation créative**, en passant par la **gestion du stress et des émotions**, chaque méthode est décortiquée pour une compréhension maximale. L'objectif est de vous

Document actualisé le 01/03/2023

fournir un arsenal complet d'approches et de techniques pour répondre aux besoins de chaque individu.

Vous étudierez les **schémas mentaux** et les **paradigmes restrictifs** afin d'identifier, de comprendre et de transformer des modèles profondément ancrés qui peuvent entraver la croissance personnelle. Des exercices pratiques vous seront proposés pour libérer les limitations auto-imposées.

Au-delà des techniques, la formation aborde la dimension relationnelle du coaching holistique. Elle souligne l'importance de la **communication empathique** et de la **construction d'une relation solide** avec le client, favorisant un environnement propice à l'exploration personnelle. Des exemples concrets et des exercices interactifs enrichiront cette dimension cruciale.

Vous étudierez également les **principes éthiques** du coaching holistique : intégrité, responsabilités et respect des valeurs du client. Cet aspect est essentiel pour créer un espace de confiance où le client peut s'engager pleinement dans son cheminement personnel.

Le développement professionnel du coach sera également au cœur de la formation. Se positionner sur le marché, développer une présence en ligne, créer une offre distinctive, développer une clientèle fidèle, favoriser la recommandation et maintenir une visibilité constante sont autant de sujets abordés.

Chaque module combine l'interaction, l'information et la pratique. Vous aurez l'opportunité d'appliquer les enseignements à travers des simulations de séances de coaching, des exercices d'exploration personnelle et des études de cas.

Cette formation complète vous permet d'acquérir les connaissances, les compétences et les outils nécessaires pour guider les clients ou vous-même, vers un bien-être intégral.

Cette opportunité unique permet d'explorer en profondeur une approche globale du coaching, tant sur le plan personnel que professionnel.

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

40 heures

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)



### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de guider les clients ou lui-même, vers un bien-être intégral.

### Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Document actualisé le 01/03/2023



## Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

## Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

## Le Prix :

590 €

## Contact :

MARIN JONES Harriet

[equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

+ 33 1 87 20 06 98

## « INTÉGRER L'APPROCHE HOLISTIQUE DANS SES COACHINGS »

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>

## PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

### Module 1 : Introduction au coaching holistique

---

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser l'art du questionnement puissant.

Chapitre 1: Fondements du coaching holistique

Chapitre 2 : Les compétences du coach holistique

Chapitre 3 : Éthique et déontologie

...

Évaluation module 1

### Module 2 : Techniques et outils du coaching holistique

---

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser les techniques de transformation.

Chapitre 1: Approches holistiques en coaching

Chapitre 2 : Techniques de transformation

...

Évaluation module 2

### Module 3 : Mise en pratique du coaching holistique

---

**Durée** : 4 heures

**Objectif** : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'élaborer un plan de coaching et de développer son activité.

Chapitre 1: Élaboration d'un plan de coaching

Chapitre 2 : Développer son activité

...

Évaluation module 3

## ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

Document actualisé le 01/03/2023

## **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

## **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien : <https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>