

## « Langage corporel : décoder la communication non verbale »



Bienvenue dans la formation pour apprendre à décoder les signaux non verbaux que vous renvoyez, ou lire ceux de vos interlocuteurs! Le langage corporel est une forme de communication trop souvent sous-estimée.

Que vous souhaitez briller dans le monde professionnel, améliorer vos relations personnelles ou simplement affiner vos compétences interpersonnelles, cette formation est faite pour vous! Les émotions contradictoires, les menteurs, et la résolution des conflits n'auront plus aucun secret pour vous!

Tout au long de cette formation, nous verrons en détail les différentes facettes du langage corporel, son impact, son interprétation et vous apprendrez à ajuster votre langage corporel selon le contexte pour avoir une communication influente.

Dans le premier module, nous verrons en détail les divers types de langage corporel :

- Assertif,
- Passif,
- Agressif.

Vous apprendrez à **détecter les signes d'une personne en train de mentir**, ou de dissimuler des informations. Vous verrez que les gestes, postures et expressions faciales communiquent bien au-delà des mots.

Le deuxième module se concentrera sur l'utilisation stratégique du langage corporel, mettant en lumière la manière dont il peut renforcer la crédibilité, l'influence et la gestion des conflits. Nous passerons en revue différents aspects comme l'authenticité, la cohérence, le **contact visuel** et l'adaptation au public, et vous verrez que ces éléments contribuent à une communication puissante et efficace. **Nous vous livrons des conseils pratiques pour que vous affiniez vos compétences non verbales** dans des situations personnelles, professionnelles, familiales ou intimes.

Le troisième module sera ponctué **d'exercices pratiques comme des jeux de rôle, des exercices de miroir et des analyses de cas concrets** pour que vous puissiez mettre en pratique la théorie. Ces activités immersives développeront votre conscience du langage corporel, renforceront la synchronisation et la compréhension des signaux subtils.

Document actualisé le 01/03/2023

Le langage corporel dans la vie personnelle et les **relations intimes** sera également abordé. Nous verrons l'importance d'adapter son langage corporel à son partenaire en fonction de la situation, mais surtout pour gérer les conflits avec plus d'empathie. Ces compétences sont essentielles pour établir des **connexions émotionnelles profondes et maintenir des relations épanouissantes**.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

12 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les notions fondamentales du langage corporel.

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

3 modules au format PDF

Document actualisé le 01/03/2023



3 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

#### **AGEFIPH**

**Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK**

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

#### **MDPH**

**MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris**

Document actualisé le 01/03/2023



0 805 800 909  
contact@mdph.paris.fr

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

99 €

### Contact :

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

## « Langage corporel : décidez la communication non verbale »

### PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

#### **Module 1 : Introduction au langage corporel**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de définir les bases du langage corporel.

- Chapitre 1 : Fondements du langage corporel
- Chapitre 2 : Les signaux du langage corporel
- Chapitre 3 : Le langage corporel dans la vie quotidienne

...

Évaluation module 1

Document actualisé le 01/03/2023

## **Module 2 : Analyse approfondie du langage corporel**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les différentes formes de langage corporel.

Chapitre 1 : Les différents types de langage corporel

Chapitre 2 : Détection des signaux mensongers

Chapitre 3 : • Utilisation stratégique du langage corporel

...

Évaluation module 2

---

## **Module 3 : Application pratique du langage corporel**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de mettre en pratique les enseignements des modules 1 et 2.

Chapitre 1 : Exercices pratiques

Chapitre 2 : Intégration dans la vie personnelle

Chapitre 3 : Évaluation et feedback

...

Évaluation module 3

---

# **ACCESSIBILITÉ**

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

## **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;

Document actualisé le 01/03/2023



- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

## **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien : <https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>