

« Réflexothérapie : rééquilibrer le corps et l'esprit »



Plongez dans le monde fascinant de la réflexothérapie avec notre formation en 10 modules « **Réflexothérapie : rééquilibrer le corps et l'esprit** ». Nous vous proposons une exploration approfondie des principes fondamentaux, des techniques avancées et des applications professionnelles de cette pratique thérapeutique ancienne. La réflexothérapie contribue à une meilleure santé, améliore la circulation et favorise la relaxation profonde.

Que vous soyez un professionnel de la santé cherchant à élargir vos compétences ou un passionné de bien-être intéressé par l'apprentissage de la réflexothérapie, cette formation de 10 modules vous guidera vers une maîtrise complète de cette pratique thérapeutique. Découvrez l'histoire, les principes de base et les bienfaits de la réflexothérapie. C'est un moyen naturel de favoriser l'équilibre énergétique dans le corps.

Explorez les bases essentielles de l'anatomie et de la physiologie qui sous-tendent la pratique de la réflexothérapie. Vous aurez une compréhension approfondie du fonctionnement du corps humain pour pratiquer des massages et des techniques pour améliorer le bien-être général.

Document actualisé le 01/03/2023



Plongez dans les techniques fondamentales de la réflexothérapie, développez des compétences pratiques pour travailler sur les zones réflexes des pieds et des mains. Nous vous livrerons toutes les cartographies nécessaires pour que vous soyez capable d'identifier toutes les zones réflexes et maîtrisiez les mouvements et les pressions spécifiques nécessaires pour induire une relaxation profonde et stimuler le processus d'auto-guérison du corps.

Explorez en détail les zones réflexes des pieds et des mains, découvrez comment chaque partie du corps est représentée. Apprenez à interpréter les signaux subtils du corps pour identifier les zones nécessitant une attention particulière et perfectionnez vos compétences de cartographie des zones réflexes.

Acquérez des compétences pratiques en élaborant des protocoles de séance personnalisés. Apprenez à adapter votre approche en fonction des besoins spécifiques de vos clients, offrez une expérience de réflexothérapie unique et ciblée.

Explorez des techniques avancées pour affiner votre pratique. Découvrez des méthodes pour traiter des conditions spécifiques, notamment les femmes enceintes et les personnes âgées, et approfondissez votre compréhension des liens entre les zones réflexes et les systèmes corporels. Découvrez comment la réflexothérapie peut être une puissante alliée dans la gestion du stress. Apprenez des techniques spécifiques pour aider vos clients à relâcher les tensions physiques et émotionnelles, favorisant un état de bien-être global.

Explorez les nombreuses applications de la réflexothérapie pour promouvoir le bien-être général.

Clôturez la formation en abordant les aspects pratiques de la réflexothérapie en tant que profession. Apprenez à établir une pratique réussie, à gérer les consultations et à interagir efficacement avec vos clients.

En rejoignant cette formation, vous acquérez une compréhension approfondie de la réflexothérapie et développerez des compétences pratiques pour l'appliquer de manière professionnelle. Vous avez là l'opportunité de vous ouvrir à une carrière enrichissante et de devenir un praticien compétent dans l'art ancien de la réflexothérapie.

N'attendez plus, plongez dans notre formation dès aujourd'hui et commencez votre parcours vers l'excellence en réflexothérapie.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

40 heures

Document actualisé le 01/03/2023



Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'identifier les points reflexes des mains, des pieds et du visage pour effectuer la réflexothérapie et rééquilibrer le corps et l'esprit pour une harmonie totale.

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Document actualisé le 01/03/2023

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Le Prix :

590 €

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

« Réflexothérapie : rééquilibrer le corps et l'esprit »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Module 1 : Introduction à la réflexothérapie

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de définir ce qu'est la réflexothérapie et de différencier la réflexothérapie des autres formes de thérapies corporelles.

Chapitre 1: Qu'est-ce que la réflexothérapie?

Chapitre 2 : Origines et histoire de la réflexothérapie

Chapitre 3 : Comment fonctionne la réflexothérapie ?

...

Évaluation module 1

Module 2 : Les bases de l'anatomie et de la physiologie

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les systèmes corporels utiles pour pratiquer la réflexothérapie.

Chapitre 1: Compréhension du corps humain

Chapitre 2 : Les systèmes corporels pertinents pour la réflexothérapie

Chapitre 3 : Introduction aux points réflexes

...

Évaluation module 2

Module 3 : Techniques fondamentales de la réflexothérapie

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les zones réflexes pour effectuer des techniques de massages avec les mains ou avec des accessoires.

Chapitre 1: Préparation avant la séance

Chapitre 2 : Techniques de pression et de massage

Document actualisé le 01/03/2023

Chapitre 3 : Manipulation des zones réflexes

...

Évaluation module 3

Module 4 : Les zones réflexes des pieds

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'effectuer la réflexothérapie sur les pieds.

Chapitre 1: Introduction à la réflexothérapie plantaire

Chapitre 2 : Anatomie et cartographie des pieds

Chapitre 3 : Techniques de base en réflexothérapie plantaire

...

Évaluation module 4

Module 5 : Les zones réflexes des mains

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'effectuer la réflexothérapie sur les mains.

Chapitre 1: Fondements de la réflexologie des mains

Chapitre 2 : Étude détaillée des zones réflexes

Chapitre 3 : Techniques de stimulation des zones réflexes des mains

...

Évaluation module 5

Module 6 : Protocoles de séance

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de préparer une séance de réflexothérapie et d'élaborer des techniques adaptées pour chaque patient.

Chapitre 1: Préparation à la séance

Chapitre 2 : Évaluation du client

Chapitre 3 : Élaboration du protocole de traitement

Chapitre 4 : Mise en œuvre de la séance

Chapitre 5 : Après la séance

...

Évaluation module 6

Module 7 : Approfondissement des techniques avancées

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser des techniques avancées et d'appréhender des troubles spécifiques.

Chapitre 1: Techniques avancées de manipulation

Document actualisé le 01/03/2023

Chapitre 2 : Approche holistique en réflexothérapie
Chapitre 3 : Réflexothérapie et troubles spécifiques

...

Évaluation module 7

Module 8 : Gérer le stress grâce à la réflexothérapie

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de comprendre les différents degrés de stress et pourra ainsi mieux gérer le stress.

Chapitre 1 : Compréhension du stress

Chapitre 2 : Liens entre la réflexothérapie et la gestion du stress

Chapitre 3 : Techniques de réflexothérapie pour la gestion du stress

Chapitre 4 : Intégration de la réflexothérapie dans la vie quotidienne

...

Évaluation module 8

Module 9 : Réflexothérapie et bien-être général

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'améliorer son bien-être ou celui de clients et pourra intégrer la reflex à son quotidien pour en faire une routine.

Chapitre 1 : Applications pour améliorer le bien-être global

Chapitre 2 : Conseils pour une pratique régulière

Chapitre 3 : Intégration de la réflexothérapie dans un mode de vie sain

...

Évaluation module 9

Module 10 : Pratique professionnelle de la réflexothérapie

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de développer son activité professionnelle.

Chapitre 1 : Aspects éthiques et professionnels

Chapitre 2 : Création d'une pratique privée

Chapitre 3 : Marketing et développement professionnel

...

Évaluation module 10

ACCESSIBILITÉ

Document actualisé le 01/03/2023

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien : <https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023