

## « L'art du soin par les plantes et la botanique »



Plongez au cœur de la nature et découvrez les secrets des plantes médicinales grâce à une formation complète, pensée pour allier savoir scientifique et pratique. Ce programme est une invitation à explorer l'univers fascinant de la botanique et des remèdes naturels. Que vous soyez passionné de plantes, praticien en médecine douce ou débutant curieux, cette formation vous donnera les clés pour comprendre, identifier et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité.

Depuis des siècles, les plantes jouent un rôle central dans la santé et le bien-être. Aujourd'hui encore, elles constituent une alternative précieuse ou un complément aux traitements modernes. Savoir les reconnaître, comprendre leurs principes actifs et maîtriser leur utilisation, c'est renouer avec un savoir ancestral tout en l'adaptant aux exigences actuelles.

**Au cours de cette formation, vous verrez entre autres :**

- **Initiation à la botanique** : apprenez à reconnaître les principales familles de plantes médicinales, leurs caractéristiques et leurs habitats naturels.
- **Les principes actifs et leur action** : découvrez la chimie naturelle des plantes et leur impact sur les systèmes physiologiques (alcaloïdes, flavonoïdes, huiles essentielles, etc.).
- **Techniques de transformation** : pratiquez la création de remèdes maison, des infusions simples aux macérations avancées.
- **Éthique et sécurité** : intégrez les notions essentielles de respect des plantes, de leur environnement et des bonnes pratiques d'utilisation.
- 

Document actualisé le 01/03/2023

## **Pourquoi choisir cette formation ?**

Cette formation se distingue par son approche à la fois scientifique, accessible et pratique. Vous bénéficiez d'un contenu structuré, adapté aux débutants comme aux initiés, avec des ressources pédagogiques modernes et des exercices concrets. Que vous souhaitiez enrichir votre culture personnelle, intégrer ces savoirs dans une activité professionnelle ou simplement mieux utiliser les plantes au quotidien, cette formation vous guidera étape par étape.

## **À qui s'adresse cette formation ?**

- Aux particuliers curieux de mieux connaître les plantes médicinales.
- Aux thérapeutes souhaitant élargir leur palette de compétences.
- Aux amateurs de nature cherchant à identifier les plantes et à les utiliser en toute autonomie.
- 

## **Cette formation vous permettra d'acquérir :**

- Une expertise enrichie sur les plantes médicinales, appuyée par des conseils pratiques pour un usage quotidien.
- Des connaissances qui favorisent un mode de vie plus naturel, en harmonie avec la nature.

Rejoignez cette aventure botanique et faites de votre passion un savoir utile, pour vous et pour les autres. Les plantes n'attendent que vous pour révéler leur plein potentiel !

## Public :

Tout public

## Prérequis :

Aucun

## Durée de formation :

12 heures

## Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

## Objectifs :

Document actualisé le 01/03/2023



À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'utiliser les plantes pour améliorer son bien-être.

### Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

### Moyens Techniques :

3 modules au format PDF

3 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

### Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

### Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

### Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

### Handicap :

Document actualisé le 01/03/2023



Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

### **AGEFIPH**

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

[rhf-idf@agefiph.asso.fr](mailto:rhf-idf@agefiph.asso.fr)

### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

[contact@mdph.paris.fr](mailto:contact@mdph.paris.fr)

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

99 €

### Contact :

MARIN JONES Harriet

[equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

+ 33 1 87 20 06 98

## **« L'art du soin par les plantes et la botanique »**

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>

## PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

### **Module 1 : Les fondements des soins par les plantes : les plantes médicinales**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les bases de la botanique.

Chapitre 1: Les bases de la botanique

Chapitre 2 : Principes actifs et modes d'action des plantes médicinales

Chapitre 3 : Les formes galéniques et les modes de préparation

Chapitre 4 : Précautions et contre-indications pour se soigner par les plantes

...

Évaluation module 1

---

### **Module 2 : Les pratiques autour des plantes médicinales et leur utilisation quotidienne**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser différentes plantes pour améliorer son bien-être au quotidien.

Chapitre 1: Les différentes manières d'utiliser les plantes médicinales au quotidien

Chapitre 2 : Soins externes à base de plantes

Chapitre 3 : Réaliser ses propres produits de soin et de bien-être à base de plantes

Chapitre 4 : Prévention et soutien de la santé au quotidien

...

Évaluation module 2

---

### **Module 3 : Approfondissement des remèdes pour des pathologies spécifiques**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser des plantes pour aider à soulager certains symptômes.

Chapitre 1: Troubles digestifs

Chapitre 2 : Affections respiratoires

Chapitre 3 : Les troubles cutanés

Chapitre 4 : Soutien immunitaire

...

Évaluation module 3

---

## ACCESSIBILITÉ

Document actualisé le 01/03/2023

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

## 1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## 2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

## 3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien : <https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023



Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr) – Site internet : <https://elearningformalis.com/>