

« Lithothérapie : Le bien-être par les pierres et les cristaux »



Cette formation complète, structurée en dix modules détaillés, est conçue pour vous offrir une compréhension approfondie et une maîtrise pratique des cristaux dans divers aspects de votre vie. Elle allie parfaitement les mystères anciens des cristaux et les techniques modernes de développement personnel et d'intuition.

Vous apprendrez à utiliser les cristaux pour **favoriser le bien-être, affiner votre intuition**, et les utiliser au quotidien. Au cours de cette formation, vous verrez entre autres :

- L'histoire fascinante des cristaux et leur rôle dans différentes traditions culturelles. Nous vous introduirons les propriétés énergétiques fondamentales des cristaux et leur impact sur le bien-être et la croissance personnelle.
- Des méthodes pour nettoyer et recharger vos cristaux, pour qu'ils restent puissants et efficaces. Vous explorerez différentes techniques comme la **purification par l'eau**, la **lumière**, le **son**, et bien plus encore, pour maintenir la pureté énergétique de vos cristaux.

Document actualisé le 01/03/2023

- Des pratiques de méditation avec les cristaux pour une expérience plus profonde et enrichissante. Les cristaux sont très bénéfiques pour la relaxation, l'harmonisation et le renforcement de la concentration pendant la méditation.
- Comment intégrer les cristaux dans votre vie quotidienne pour **gérer le stress, créer des bijoux personnalisés** et **améliorer l'énergie dans votre environnement**. Vous verrez que les cristaux peuvent favoriser le bien-être au quotidien.
- L'utilisation des cristaux pour traiter des problèmes spécifiques comme **l'insomnie**, les **douleurs** et **l'anxiété**. Vous apprendrez à combiner les cristaux avec d'autres thérapies, telles que **l'aromathérapie** et le **reiki**, pour une approche holistique et complète de la lithothérapie.
- Les situations dans lesquelles les cristaux sont déconseillés et les précautions qu'il faut prendre avant de les manipuler.
- À développer votre intuition et à choisir les cristaux de manière intuitive. Nous vous donnerons des exercices pratiques pour renforcer votre intuition et affiner votre connexion avec les cristaux. Vous participerez à des **méditations intuitives**, tiendrez un journal d'intuition, et créerez des rituels personnels pour intégrer les cristaux de manière significative.
- À affiner vos rituels et à comprendre les réussites et les défis courants.

Notre formation couvre tous les aspects essentiels des cristaux, du nettoyage à l'application pratique, en passant par les précautions de manipulation, les cas spécifiques, le taillage des cristaux et bien d'autres choses encore, vous offrant une vue d'ensemble exhaustive de la lithothérapie.

Chaque module combine théorie et exercices pratiques, vous permettant d'appliquer immédiatement ce que vous avez appris.

Cette formation est conçue pour vous fournir les outils nécessaires pour transformer votre relation avec les cristaux et enrichir votre développement personnel et favoriser votre bien-être au quotidien. Que vous soyez débutant ou praticien expérimenté, vous découvrirez des techniques avancées et des applications pratiques pour intégrer les cristaux de manière harmonieuse dans votre vie quotidienne. Rejoignez-nous pour cette aventure enrichissante et découvrez la puissance de la lithothérapie.

Public :
Tout public

Document actualisé le 01/03/2023

Prérequis :

Aucun

Durée de formation :

40 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'utiliser les cristaux pour améliorer son bien-être ou celui des autres.

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

10 modules au format PDF

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.



Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK

Contact mail uniquement

rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris

0 805 800 909

contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Document actualisé le 01/03/2023

Le Prix :

590 €

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

« Lithothérapie : Le bien-être par les pierres et les cristaux »

PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

Module 1 : La lithothérapie à travers les pays et les époques

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de connaître les origines de la lithothérapies et son utilisation à travers différents pays.

Chapitre 1: Des pierres et des Hommes

Chapitre 2 : La naissance de la lithothérapie

Chapitre 3 : Bien choisir les pierres

Chapitre 4 : Utilisation des pierres

...

Évaluation module 1

Module 2 : Les types de façonnage des pierres en lithothérapie

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les différents types de façonnage des pierres.

Chapitre 1: L'extraction des pierres depuis la roche mère

Chapitre 2 : Les différents types de façonnage

...

Évaluation module 2

Module 3 : Les principaux cristaux et leur signification

Document actualisé le 01/03/2023

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser la signification des cristaux et leur pratique.

Chapitre 1: Introduction aux cristaux

Chapitre 2 : Les cristaux et leur signification

Chapitre 3 : Applications pratiques

...

Évaluation module 3

Module 4 : Les chakras et les cristaux

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les chakras et de positionner les cristaux sur chaque chakra en fonction des besoins émotionnels.

Chapitre 1: Les sept chakras principaux

Chapitre 2 : Les cristaux et leur influence sur les chakras

Chapitre 3 : Nettoyage et rechargement des cristaux pour les chakras

Chapitre 4 : Exercices pratiques avec les cristaux pour les chakras

Chapitre 5 : Applications avancées et intégration dans la vie quotidienne.

...

Évaluation module 4

Module 5 : Nettoyage et rechargement des cristaux

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de nettoyer et recharger ses cristaux de manière à conserver leur efficacité dans le temps.

Chapitre 1: Fréquence et importance du nettoyage et du rechargement

Chapitre 2 : Méthode de nettoyage des cristaux

Chapitre 3 : Technique de rechargement des cristaux

Chapitre 4 : Méthodes de prédilection selon les cristaux

...

Évaluation module 5

Module 6 : Utilisation des cristaux en méditation

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de sélectionner les cristaux selon le type de méditation voulue.

Chapitre 1: Choisir les cristaux pour la méditation

Chapitre 2 : Création d'un espace de méditation avec les cristaux

Chapitre 3 : Techniques d'intégration des cristaux dans la méditation

Chapitre 4 : Exercices pratiques

...

Évaluation module 6

Module 7 : Les cristaux dans la pratique quotidienne

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser les cristaux pour gérer son stress et ses émotions et sera également capable de créer des bijoux avec des cristaux.

Chapitre 1: Cristaux pour la gestion du stress et des émotions

Chapitre 2 : Création de bijoux et d'accessoires pour le bien-être

Chapitre 3 : Utilisation des cristaux dans l'environnement

...

Évaluation module 7

Module 8 : Approfondir les applications thérapeutiques

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de combiner la lithothérapie avec d'autres approches pour compléter les effets des cristaux.

Chapitre 1: Cristaux pour des applications spécifiques

Chapitre 2 : Approches combinées avec d'autres thérapies

Chapitre 3 : Évaluation des effets des cristaux

...

Évaluation module 8

Module 9 : Précautions et contre-indications

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les situations dans lesquelles il est déconseillé d'utiliser des cristaux.

Chapitre 1: Les situations contre-indiquées à l'utilisation des cristaux

Chapitre 2 : Précautions générales

Chapitre 3 : Interactions avec les traitements médicaux ou psychologiques

...

Évaluation module 9

Module 10 : Développement personnel et intuition avec les cristaux

Durée : 4 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les cristaux qui résonneront en eux et apprendront à mettre en place des pratiques qui nourriront leur âme.

Chapitre 1 : Développement de l'intuition et de la sensibilité aux énergies des cristaux

Chapitre 2 : Travailler avec les cristaux de manière intuitive

Chapitre 3 : Évaluation et ajustement de vos pratiques intuitives

...

Évaluation module 10

ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

Document actualisé le 01/03/2023



CGV disponibles sur ce lien : <https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>

Document actualisé le 01/03/2023

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 – RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email : equipepedagogique@elearningformalis.fr – Site internet : <https://elearningformalis.com/>