

## « Maîtriser une langue étrangère »



Souhaitez-vous maîtriser l'art de communiquer avec aisance et précision dans une langue étrangère ? Que vous cherchiez à élargir votre vocabulaire, à perfectionner votre prononciation, à améliorer votre compréhension écrite et orale ou maîtriser les subtilités de la grammaire, cette formation regorge de méthodes efficaces et concrètes pour vous accompagner dans votre progression.

Rejoignez-nous dès maintenant dans cette aventure linguistique passionnante, où chaque étape vous rapprochera un peu plus de votre objectif. Préparez-vous à découvrir des ressources pédagogiques de qualité, et à progresser de manière significative.

Imaginez-vous en train de parler couramment une nouvelle langue, de vous immerger dans une culture différente, et de nouer des liens profonds avec des personnes du monde entier.

Tout au long de cette formation, nous vous guiderons pas à pas dans le processus d'apprentissage d'une nouvelle langue. Nous vous aiderons à comprendre les principes fondamentaux de l'apprentissage linguistique, à développer une méthode d'étude efficace, et à maintenir votre motivation tout au long du parcours.

Nous vous présenterons les dernières recherches en neurosciences et en psychologie de l'apprentissage qui sous-tendent notre approche pédagogique. Vous découvrirez comment votre cerveau acquiert une nouvelle langue, et comment vous pouvez optimiser ce processus pour des résultats rapides et durables.

Vous allez également apprendre des techniques de mémorisation avancées pour retenir plus facilement du vocabulaire et des structures grammaticales. Vous découvrirez comment créer un environnement d'apprentissage favorable à la maison ou en voyage, et comment utiliser les ressources en ligne pour progresser rapidement.

Nous vous livrerons des conseils pratiques pour maintenir votre motivation et surmonter les obstacles qui peuvent se présenter sur votre chemin. Vous apprendrez à rester concentré sur vos objectifs à long terme.

Document actualisé le 30/09/2025

À la fin de cette formation, vous serez armé de toutes les compétences et connaissances nécessaires pour devenir un apprenant autonome et efficace en langues. Vous serez prêt à communiquer avec confiance dans n'importe quelle situation.

Rejoignez-nous dès aujourd'hui et commencez votre voyage vers la maîtrise des langues étrangères.

### Public :

Tout public

### Prérequis :

Aucun

### Durée de formation :

12 heures

### Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : [equipepedagogique@elearningformalis.fr](mailto:equipepedagogique@elearningformalis.fr)

### Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'appliquer de façon autonome au moins 5 techniques d'apprentissage linguistique (mémorisation du vocabulaire, amélioration de la prononciation, structuration grammaticale, compréhension orale et communication pratique) afin d'acquérir les bases d'une langue étrangère et de dialoguer dans des situations courantes. La maîtrise sera vérifiée par un QCM et un examen final à l'issue des 12 heures de formation, avec un délai maximum de 18 mois pour finaliser le parcours.

### Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Document actualisé le 30/09/2025

## Moyens Techniques :

3 modules au format PDF  
3 fichiers audio au format mp3  
Un examen final  
Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

## Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

## Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

## Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

## Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

## **AGEFIPH**

**Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK**

Document actualisé le 30/09/2025



Contact mail uniquement  
rhf-idf@agefiph.asso.fr

### **MDPH**

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris  
0 805 800 909  
contact@mdph.paris.fr

### Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

### Le Prix :

99 €

### Contact :

MARIN JONES Harriet  
equipepedagogique@elearningformalis.fr  
+ 33 1 87 20 06 98

## **« Maîtriser une langue étrangère »**

### **PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ**

#### **Module 1 : Les fondamentaux de l'apprentissage linguistique**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** À l'issue de ce module (4h), le stagiaire sera capable d'identifier et d'expliquer au moins 3 principes fondamentaux de l'apprentissage linguistique (méthode des polyglottes, outils et ressources) et de construire un plan personnel d'étude adapté. La compréhension sera mesurée par une évaluation en fin de module.

Chapitre 1: Principes applicables à l'apprentissage linguistique

Document actualisé le 30/09/2025

Chapitre 2 : Méthode des polyglottes

Chapitre 3 : Outils et ressources

...

Évaluation module 1

---

## **Module 2 : Astuces et techniques pour développer des compétences linguistiques**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** À l'issue de ce module (4h), le stagiaire sera capable d'appliquer de manière autonome au moins 4 techniques spécifiques (mémorisation de vocabulaire, amélioration de la prononciation, maîtrise des bases grammaticales et usage de ressources en ligne) pour progresser dans une langue étrangère. La maîtrise sera vérifiée par un QCM en fin de module.

Chapitre 1: Méthode de mémorisation du vocabulaire

Chapitre 2 : Amélioration de la prononciation

Chapitre 3 : Maîtrise de la grammaire

Chapitre 4 : Utilisation de ressources

...

Évaluation module 2

---

## **Module 3 : Intégrer et appliquer au quotidien les langues apprises**

**Durée :** 4 heures

**Objectif :** À l'issue de ce module (4h), le stagiaire sera capable de dialoguer dans des situations courantes avec un locuteur natif, de mettre en pratique des stratégies d'immersion linguistique et de communication interculturelle, et de se préparer à un examen ou une certification. Les acquis seront évalués par un QCM en fin de module.

Chapitre 1: Immersion linguistique

Chapitre 2 : Communication interculturelle

Chapitre 3 : Communication situationnelle

Chapitre 4 : Préparation aux examens et certifications

...

Évaluation module 3

---

# ACCESSIBILITÉ

En application de l'article 47 de la loi n° 2005-102 du 11 février 2005 et du décret n° 2019-768 du 24 juillet 2019 ce document présente la politique de FORMALIS en matière d'accessibilité numérique.

## **1. RESPONSABLE ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE**

Document actualisé le 30/09/2025

Pour veiller continuellement à l'accessibilité des contenus numériques, FORMALIS a nommé un responsable de l'accessibilité numérique.

Celui-ci a pour missions :

- De veiller à la mise en place de processus pour l'accessibilité des contenus numériques ;
- De rendre compte au responsable de la formation des contenus et des services numériques, ainsi que de tout besoin d'amélioration ;
- De s'assurer que la sensibilisation aux exigences de l'accessibilité est encouragée dans l'établissement ;
- D'être l'interlocuteur premier sur tous les sujets d'accessibilité numérique.

## **2. ACTION DE FORMATION ET DE SENSIBILISATION**

Pour répondre au besoin de sensibilisation et de formation des membres de FORMALIS, un plan de formation sera déroulé sur les trois prochaines années. Ces formations seront réalisées selon la méthode la plus appropriée pour répondre aux spécificités de la formation, soit par des dispositifs à distance synchrones ou asynchrones, soit par des dispositifs en présentiel.

## **3. GUIDE DES BONNES PRATIQUES**

Pour que la prise en compte de l'accessibilité dans la fabrication des contenus et la mise en place des services numériques deviennent des éléments de la qualité, chaque pôle intégrera les bonnes pratiques de l'accessibilité adaptées à ses contenus et outils. Cette adaptation sera issue des expériences faites lors de nos formations.

CGV disponibles sur ce lien : <https://elearningformalis.fr/wp-content/uploads/2021/04/CGV-Formalis.pdf>