

« Formation sur les constellations familiales »



Bienvenue dans cette formation sur les constellations familiales, une approche thérapeutique révolutionnaire qui plonge au cœur des dynamiques familiales pour **favoriser la guérison et la compréhension**.

Pour comprendre les relations entre les membres au sein d'une famille, il faut parfois comprendre ce qui se cache depuis des générations, les éléments déclencheurs des déséquilibres ou de certains mal-être. La constellation familiale vous permet entre autres :

- De vous libérer d'une situation difficile passée, qui remonte peut-être à plusieurs générations
- De vous révéler, de comprendre votre place au sein de votre famille, de vous réaliser pleinement, d'accepter qui vous êtes,
- De rétablir un lien avec un membre de votre famille,
- De mettre en lumière les dynamiques et les déséquilibres au sein de votre famille,
- De vous libérer de ce qui pourrait être la source d'un blocage physique.

Notre formation sur les **constellations familiales** vous offre une plongée approfondie dans les principes, les techniques et les pratiques thérapeutiques qui sous-tendent cette approche innovante. À travers une série de sujets variés, vous explorerez les multiples facettes de la

dynamique familiale et apprendrez à naviguer dans les complexités des **relations interpersonnelles**.

Au travers de cette formation, vous aborderez entre autres :

- Les **systèmes familiaux**, leur structure, leur dynamique et leur impact sur les individus, afin de comprendre les schémas comportementaux et les défis uniques rencontrés par chaque famille.
- Les **loyautés familiales** invisibles.
- Les **ordres de l'amour**.
- Les **dynamiques familiales** : vous étudierez l'évolution des structures familiales à travers différentes cultures, ainsi que les défis posés par les changements sociétaux.

Nous aborderons également les techniques d'entrevue et de communication, ainsi que l'importance d'établir un rapport de confiance avec les personnes avec lesquelles vous travaillerez, et de poser des questions ouvertes pour explorer l'histoire familiale. La gestion des émotions et des réactions sera également abordée, ainsi que les stratégies pour maintenir l'harmonie émotionnelle dans le cadre thérapeutique.

Les pratiques de constellation en groupe et individuelles seront également passées en revue. Vous verrez que les objets symboliques dans les constellations individuelles sont des éléments puissants pour représenter les membres de la famille et les dynamiques familiales de manière tangible.

Nous nous intéresserons aussi aux **traumatismes familiaux** et aux **techniques de guérison**, ainsi qu'aux méthodes de supervision pour les constellateurs. Enfin, vous serez initié aux techniques avancées et aux approches créatives en constellation familiale, afin d'enrichir votre pratique et votre compréhension de cette thérapie familiale.

Rejoignez-nous pour explorer les vastes horizons des constellations familiales et découvrir comment cette approche thérapeutique innovante peut transformer votre pratique. Nous sommes impatients de vous accueillir dans cette exploration transformative des constellations familiales.

Public :

Tout public

Prérequis :

Aucun

Document actualisé le 13/10/2025

Durée de formation :

40 heures

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez vous rendre sur le site : <https://elearningformalis.fr> ou nous contacter par email : equipepedagogique@elearningformalis.fr

Objectifs :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'identifier, d'expliquer et d'appliquer les principes fondamentaux des constellations familiales, notamment les dynamiques systémiques, les ordres de l'amour et les loyautés invisibles, afin de comprendre et d'accompagner les schémas relationnels et émotionnels d'un système familial.

Les acquis seront évalués à travers un test de 10 questions à la fin de chaque module et un QCM final, permettant de mesurer la compréhension et l'intégration des concepts clés.

La formation, d'une durée de 40 heures, devra être suivie dans un délai maximum de 18 mois à compter de l'inscription.

Moyen et modalité :

FOAD

Alternance de théorie et de cas pratiques

À l'issue de la période de formation le stagiaire se verra remettre son relevé de connexion certifié par le centre de formation pour contre-signature.

Moyens Techniques :

10 modules

10 fichiers audio au format mp3

Un examen final

Notre support qui est là pour répondre à toutes vos questions

Document actualisé le 13/10/2025

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et un accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour pallier des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

QCM

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 24 heures entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à FORMALIS sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage. Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH

Bastien GIESBERGER M'Ballo SECK
Contact mail uniquement
rhf-idf@agefiph.asso.fr

MDPH

MDPH 75 de Paris 69 rue de la Victoire 75009 Paris
0 805 800 909
contact@mdph.paris.fr

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

Document actualisé le 13/10/2025



Le Prix :

590 €

Contact :

MARIN JONES Harriet
equipepedagogique@elearningformalis.fr
+ 33 1 87 20 06 98

Document actualisé le 13/10/2025

FORMALIS 165 Quai de Valmy, 75010 - Paris – Siret : 50334974800031 – Enregistré sous le n°11755630075 auprès du préfet de région : Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. – Naf : 5911C – TVA : FR10503349748 –
RCS : Paris Paris B 503 349 748 – Capital : 45 000€ – Tel : + 33 1 87 20 06 98 – Email :
equipepedagogique@elearningformalis.fr – Site internet : <https://elearningformalis.com/>

« Formation sur les constellations familiales »

Module 1 : Introduction à l'histoire et aux principes de la constellation familiale

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'expliquer les origines et les fondements théoriques des constellations familiales, de décrire les principaux apports de Bert Hellinger et d'identifier les bases des systèmes familiaux.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Histoire de la constellation familiale

Chapitre 2 : Principes fondamentaux de la constellation familiale

Chapitre 3 : Les systèmes familiaux

...

Évaluation module 1

Module 2 : Les loyautés familiales

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de définir les ordres de l'amour selon Hellinger, d'identifier les loyautés invisibles et de reconnaître leur impact sur les dynamiques intergénérationnelles dans un système familial.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Les loyautés invisibles

Chapitre 2 : Les ordres de l'amour

...

Évaluation module 2

Module 3 : Les dynamiques familiales

Durée : 4 heures :

Document actualisé le 13/10/2025

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'analyser les structures familiales traditionnelles et contemporaines, de repérer les schémas comportementaux récurrents et d'interpréter leurs effets sur les relations intra-familiales.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Histoire et évolution des structures familiales

Chapitre 2 : Schémas comportementaux dans les familles

...

Évaluation module 3

Module 4 : Techniques d'entrevue et de communication

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de conduire un entretien thérapeutique de manière structurée et bienveillante, d'appliquer les principes de l'écoute active et d'utiliser des techniques de communication adaptées à la pratique des constellations familiales.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Fondamentaux de l'entrevue en constellation familiale

Chapitre 2 : Approfondissement des techniques d'entrevue

...

Évaluation module 4

Module 5 : Questionnement stratégique et harmonie émotionnelle en thérapie familiale

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser le questionnement stratégique pour explorer une problématique familiale, d'identifier les réactions émotionnelles dans un cadre thérapeutique et de maintenir l'harmonie émotionnelle au sein d'une séance.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Utilisation stratégique du questionnement

Chapitre 2 : Émotion et réaction dans le cadre thérapeutique

...

Document actualisé le 13/10/2025

Évaluation module 5

Module 6 : Pratiques de constellation en groupe

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'organiser et animer une séance de constellation en groupe, de gérer les dynamiques collectives et d'utiliser les interactions de groupe pour faciliter la compréhension et la libération des schémas familiaux.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Organisation de séances de constellation

Chapitre 2 : Dynamiques de groupe en constellation

...

Évaluation module 6

Module 7 : Constellations individuelles

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'adapter les principes des constellations familiales à un cadre individuel, d'utiliser des représentations symboliques et de guider une séance personnalisée dans un climat de sécurité émotionnelle.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Fondamentaux des constellations individuelles

Chapitre 2 : Mise en place et gestion des constellations individuelles

...

Évaluation module 7

Module 8 : Travail sur les traumatismes et la guérison

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'identifier les différents types de traumatismes familiaux, d'analyser leurs effets

Document actualisé le 13/10/2025

transgénérationnels et d'appliquer des techniques d'accompagnement favorisant la libération émotionnelle et la guérison.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Nature et types de traumatismes

Chapitre 2 : Traumatismes dans les systèmes familiaux

...

Évaluation module 8

Module 9 : Supervision et retour d'expérience

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'analyser sa pratique professionnelle, d'utiliser la supervision pour ajuster sa posture de constellateur et de mettre en œuvre des outils d'amélioration continue dans sa démarche d'accompagnement.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Techniques de supervision pour les constellateurs

Chapitre 2 : Méthodes de supervision en constellation familiale

...

Évaluation module 9

Module 10 : Approfondissement et techniques avancées

Durée : 4 heures :

Objectifs : À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'appliquer des techniques avancées de constellation familiale, d'intégrer des approches créatives et innovantes et de développer une pratique professionnelle complète et cohérente.

Évaluation : test de 10 questions.

Chapitre 1 : Techniques avancées et innovations

Chapitre 2 : Approches créatives en constellation

...

Évaluation module 10

Document actualisé le 13/10/2025

À propos de FORMALIS

Entreprise française solidaire, FORMALIS est l'organisme de formation de référence en e-learning pour toutes les personnes souhaitant développer leurs compétences dans les secteurs du bien-être, des métiers du web, marketing, immobilier, graphisme, design, écriture.

En nous choisissant comme organisme de formation, vous favorisez le développement de vos compétences et celles de vos collaborateurs tout en étant vous-même acteur responsable : pour chaque formation, une partie des frais d'inscription et des frais pédagogiques sont reversés à des programmes d'accès à l'éducation en France et dans le monde.

E-LEARNING FORMALIS, marque déposée d'ABELART PRODUCTIONS, est un organisme de formation conforme aux critères qualité des OPCO et certifié DATADOCK.



Pour plus d'informations : <https://elearningformalis.fr>

Pour toute demande : contact@elearningformalis.fr / 01 87 20 06 98